

CORSO TEORICO-PRATICO

KINESIO TAPING® – FOUNDATIONS COURSE

DAY 1 & 2



22 E 23 MARZO 2025 - PRECOURSE ONLINE

RELATRICE

Michela Colombo, Fisioterapista

Consegue nel 2007 la Laurea in fisioterapia con il massimo dei voti presso l'Università degli Studi dell'Insubria discutendo la tesi: *Efficacia di un protocollo riabilitativo con utilizzo del Kinesio Tape nelle shoulder injuries in water polo players: studio pilota*. Nel 2008 consegue il Certificate in Orthopedic Manual Therapy presso la Curtin University di Perth in Australia. Nel Febbraio 2010 a Singapore ottiene il titolo di Certified Kinesio Taping Instructor CKTI e nel 2019 il titolo di fisioterapista Ortokinetic-PNO. Nel 2021 frequenta il master di primo livello in terapia manuale fisioterapia muscoloscheletrica -TMFM - presso l'Università Federico II di Napoli. Dal 2012 al 2015 è docente per il corso di laurea in fisioterapia della Uniludes di Lugano per i corsi di Tecniche Manuali e dal 2010 ad oggi docente per l'Ade sui bendaggi presso l'Università Insubria di Varese. Dal 2008 assistente e traduttrice dei corsi della Kinesio Taping International in Italia, relatrice in diversi congressi nazionali ed internazionali, ed istruttrice per i corsi Kinesio in Italia. Lavora come libera professionista nello studio "Fisiokinesio" a Legnano; dal 2007 lavora per squadre di alto livello di pallanuoto, pallavolo e softball.



Per l'iscrizione contattare l'Accademia all'indirizzo segreteria@aimoedu.it o allo 02.96705292

KINESIO TAPING® – FOUNDATIONS COURSE DAY 1 & 2

INTRODUZIONE

Corso di 2 giorni per introdurre i partecipanti al Metodo Kinesio Taping®. Il corso esamina la storia, la scienza e la teoria della trasmissione dello stimolo attraverso la pelle e il conseguente beneficio terapeutico attraverso i sistemi efferenti e afferenti. Vengono presentate le correzioni per l'epidermide, il derma, la fascia, lo spazio e il muscolo, utilizzando casi clinici come spunto. Il corso consiste in una parte di lezione teorica e dimostrazione pratica da parte dell'istruttore, seguita dalla pratica da parte dei partecipanti che eseguono le valutazioni manuali, le valutazioni del movimento e le applicazioni. Infine, si discute il diagramma di flusso della valutazione del paziente per determinare le applicazioni corrette di Kinesio Taping e la progressione generale del trattamento.

ORGANIZZAZIONE DEL CORSO

Il corso è strutturato in due giornate in aula durante le quali si terranno le lezioni teoriche e teorico-pratiche, precedute da un pre-course da svolgere online, accedendo all'area personale e seguendo le modalità indicate nella mail che i partecipanti riceveranno qualche giorno prima della data di programmazione del corso.

DESTINATARI DEL CORSO

Il post graduate è riservato a:

- Studenti degli ultimi anni delle scuole di osteopatia

PROGRAMMA DEL CORSO

Programma del precourse online

- ✓ Introduzione
- ✓ Il Dr Kase e il Kinesio Taping Method
- ✓ Tape with Wisdom
- ✓ Kinesio Tex Tape
- ✓ Kinesio Tape nel mondo veterinario
- ✓ Terminologia, tagli, tensioni
- ✓ Precauzioni Controindicazioni
- ✓ Tagli
- ✓ Convoluzioni e recoil
- ✓ Kinesio Medical Taping: effetti neurologici

PROGRAMMA DEL CORSO

Sabato 22 marzo 2025 – Dalle ore 8 alle 13 e dalle ore 14 alle 18

✓	h. 8.00	Registrazione Partecipanti
✓	h. 8.30	Presentazione corso e review del precourse
✓	h.9.00	Kinesio Medical Taping Effetti neurologici
✓	h. 10.00	Valutazione e Hydro Kinetic Assessment
✓	h. 10.30	Correzioni muscolari -teoria e pratica trapezio superiore
✓	h. 11.00	Pausa caffè
✓	h. 11.15	Screening test flessione cervicale e applicazione paraspinali cervicali – pratica Screening test estensione cervicale e applicazione scaleni anteriori – pratica Screening test cingolo pettorale e applicazione gran pettorale – pratica Screening test flessione del tronco e applicazione retti addome – pratica Screening test rotazione dell'anca e applicazione medio gluteo – pratica Screening test sollevamento dell'arto inferiore e applicazione retto del femore – pratica
✓	h.13.00	Pausa pranzo
✓	h.14.00	Correzione fascia superficiale e profonda – teoria e pratica
✓	h. 15.00	Correzione tendinea-teoria e pratica Correzione tendine achilleo
✓	h. 15.45	Pausa caffè
✓	h. 16.00	Correzione legamentosa – teoria e pratica Correzione legamento mediale – pratica
✓	h. 18.00	Chiusura day1

PROGRAMMA DEL CORSO

Domenica 23 Marzo 2025 – Dalle ore 8 alle 13 e dalle ore 14 alle 17

✓	h. 8.30	Domande sul day 1
✓	h. 9.00	Correzione dello spazio: teoria e pratica taglio I, Ciambella e rete – teoria e pratica
✓	h.10.00	Correzione meccanica –teoria e pratica tracking rotuleo
✓	h. 11.00	Pausa caffè
✓	h. 11.15	Correzione funzionale – teoria e pratica Caso clinico piede cadente e sostegno del polso
✓	h. 12.00	Snowflakes
✓	h. 12.30	Correzione linfatica –teoria e pratica
✓	h.13.00	Pausa pranzo
✓	h.14.00	EDF tecniche Epidermide –teoria e pratica
✓	h. 14.45	EDF tecniche Derma –teoria e pratica
✓	h. 15.15	EDF tecniche fascia – teoria e pratica
✓	h. 16.00	Specialty Taping
✓	h. 16.30	Ricerche
✓	h. 17.00	Chiusura

SEDE DEL CORSO

AIMO – Accademia Italiana di Medicina Osteopatica
Piazza Santuario 7, 21047 Saronno (VA)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 430,00 IVA Inclusa

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Compilare il form di iscrizione online caricando anche copia del bonifico bancario.

Modalità di pagamento:	effettuare bonifico bancario intestato a AIMO srl, Via Della Chiusa 15, 20123 Milano – P.IVA 07330970968
Presso:	Banca Sella IBAN IT 03 0 03268 22310 052565826100
Causale:	Cognome e nome – nome del corso postgraduate e data

L'iscrizione sarà ritenuta valida al ricevimento del form di iscrizione compilato e dell'attestato di avvenuto pagamento.

Vai al form di iscrizione online: leggi il QRcode con il tuo smartphone, oppure vai direttamente al link: <https://aimoedu.it/iscrizione-corsi-post-graduate>

Consegna dell'attestato AIMO previa partecipazione.

Per informazioni contattare l'Accademia all'indirizzo segreteria@aimoedu.it o telefonare al numero 02 96705292.



AIMO s.r.l. si riserva il diritto di annullare il corso qualora non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti. A coloro che avessero già completato l'iscrizione la quota sarà interamente rimborsata. Riprese video e fotografiche a discrezione del docente.

AIMO – ACCADEMIA ITALIANA DI MEDICINA OSTEOPATICA

L'Accademia Italiana di Medicina Osteopatica collabora con l'Università degli Studi dell'Insubria di Varese e l'Università inglese, Health Sciences University (HSU) di Londra. Da oltre 10 anni, AIMO propone percorsi di formazione continua (master e corsi post graduate con ECM per professioni sanitarie).

Situata nei locali dell'ex Seminario della città di Saronno, l'AIMO occupa uno spazio di circa 6000 mq, interamente ristrutturato e attrezzato con sistemi di avanzata tecnologia, per rispondere al meglio alle esigenze degli studenti della scuola e dei pazienti della clinica osteopatica ad essa annessa (il CFTO, Centro di Formazione e Tirocinio Osteopatico).

COME ARRIVARE

AIMO è a Saronno, in provincia di Varese, facilmente raggiungibile:



In circa 20 minuti dal centro di Milano, grazie alle due linee ferroviarie, Ferrovie Nord e Malpensa express



Con l'autostrada A8, a 2 minuti dall'uscita di Saronno



In circa 20 minuti in treno dall'aeroporto internazionale di Malpensa

La sede dei corsi si trova a soli 5 minuti a piedi dalla stazione ferroviaria ed è ubicata nei pressi dello svincolo autostradale.

ALLOGGI E SISTEMAZIONI A SARONNO

STARHOTEL GRANDMILAN
via Varese 23, Saronno
Tel. +39 02 963631
grandmilan.va@starhotels.it

HOTEL DELLA ROTONDA
via Novara 53
Tel. +39 02 967669
reception@hoteldellarotonda.it

HOTEL CYRANO
viale IV Novembre 11/13
Tel. (+39) 02 25565077
info@hotelcyranosaronno.com

B&B VILLA SOGNO
via Enrico De Nicola 3
Tel. (+39) 02 9600735
Cell. (+39) 339 8943384
info@villasogno.com

LE STANZE DI LEOPARDI B&B
via Giacomo Leopardi 15
Tel. (+39) 02 21117476
info@bbsaronno.com

HOTEL FIRENZE
via L. Tolstoj 23
Tel. +39 02 96702984
info@hotelfirenzesaronno.it

MAISON EXTRAVAGANTE
via Leonardo Da Vinci 7
Tel. +39 02 25061707
info@lamaisonextravagante.it

RESIDENCE MERCURIO
via Hermada 2
Tel. +39 02 9602795
info@mercurioresidence.com

FOUROOMS
LE CAMERE DEL CENTRO
via Genova 2
Cell. +39 348 767 7425
WhatsApp (+39) 348 767 7425

RESIDENZA MIOLA
via C. Miola 21
Tel. +39 02 9609727
Cell. +39 349 3695190
residenzamiola@gmail.com

