



## Giorgia Calori

**Data di nascita:** 02/05/1997

**Nazionalità:** Italiana

**Sesso:** Femminile

## CONTATTI

 [www.dottssacalorigiorgia-nutrizionista.com](http://www.dottssacalorigiorgia-nutrizionista.com)

 [https://www.instagram.com/gc\\_nutrizionista/](https://www.instagram.com/gc_nutrizionista/)

## PRESENTAZIONE

Sono Giorgia e sono una Biologa Nutrizionista specializzata in nutrizione sportiva; nella pratica quotidiana mi occupo anche di nutrizione clinica, terapia nutrizionale e educazione alimentare per adulti e ragazzi.

Ogni giorno mi impegno a costruire rapporti di fiducia con i pazienti, accompagnandoli in un percorso di perdita o gestione del proprio peso corporeo, nonché a fornire il corretto supporto nutrizionale in caso di patologie croniche o acute.

Nell'anno 2022/2023 ho effettuato un corso di specializzazione in Nutrizione e Integrazione per lo sport - *SANIS Academy* - e ho ottenuto la certificazione di Antropometrista ISAK L1.

Ho una buona attitudine all'ascolto, impegno, motivazione e capacità di apprendimento rapido, accompagnati ad una naturale propensione per il lavoro per obiettivi. So inserirmi rapidamente in nuove organizzazioni di lavoro grazie a buone doti comunicative, all'attitudine positiva e propositiva ed al forte senso di responsabilità.

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**2022 - ATTUALE** Milano, Italia

### **Biologa Nutrizionista** Libera professionista

**Indirizzo** Studio Lafortezza - Centro di Medicina e Benessere - Via Domenico Veneziano, 4 20139, Studio Medico Associato Gollini - Via Giuseppe Parini, 9 20121, Milano, Italia

**03/2023 - ATTUALE** Milano, Italia

### **Biologa Nutrizionista** Crossfit Thorax

**01/2023 - ATTUALE** Meda (MB), Italia

### **Biologa Nutrizionista** Aja Fitness Club

**Indirizzo** Via Indipendenza, 162 (Ing. Via Confalonieri), Meda (MB), Italia | **Sito Internet** <https://www.fitexpress.it/club/meda/>

**07/2023 - ATTUALE** Milano, Italia

### **Docente di Nutrizione** Fitnessway

**2022 - ATTUALE** Saronno, Italia

### **Docente di Nutrizione** AIMO - Accademia Italiana Medicina Osteopatica

**Sito Internet** <https://aimoedu.it/>

**10/2022 - 03/2024** Milano, Italia

### **Biologa Nutrizionista** Fondazione Valter Longo Onlus

- Nutrizione clinica (diabete, tumori, malattie autoimmuni, ecc...)
- Studi clinici
- Redazione di articoli scientifici e divulgativi
- Divulgazione dei principi di una sana alimentazione per aziende terze

**10/2021 - 04/2022** Milano, Italia

### **Tirocinio formativo** Istituto Nazionale dei Tumori

1050 ore

Attività svolte:

- Data entry
- Follow up dei partecipanti al Progetto Me.Me.Me.
- Supporto al PI del progetto per l'analisi statistica utile alla stesura dell'elaborato finale
- Osservazione delle modalità di svolgimento delle visite cliniche e antropometriche
- Rilevazione di peso, altezza, pressione arteriosa, BIA, circonferenza vita e circonferenza fianchi

**Sito Internet** <https://www.istitutotumori.mi.it/>

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

14/07/2023 – 16/07/2023 Milano, Italia

**Antropometrista ISAK L1** The International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK)

Sito Internet <https://www.isak.global>

10/2022 – 05/2023 Monza, Italia

**Specializzazione in Nutrizione ed Integrazione nello Sport** SANIS Academy

Sito Internet <https://www.sanis.it/>

10/2022 – ATTUALE

**Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi AA\_093989 ONB**

Sito Internet <https://www.onb.it>

09/2020 – 15/06/2022 Milano, Italia

**Laurea Magistrale in Biologia Applicata alle Scienze della Nutrizione (LM-61)** Università degli Studi di Milano

Sito Internet <https://bionutri.cdl.unimi.it/> | **Voto finale** 110 L | **Tesi** Trial clinico di dieta mediterranea e metformina per la prevenzione delle patologie croniche in persone con sindrome metabolica: il Progetto Me.Me.Me.

09/2020 – 07/2021 Milano, Italia

**Diploma di Personal Trainer C.F.T.3** ISSA Europe

Indirizzo Via Natale Battaglia, 6 , 20127, Milano, Italia | **Sito Internet** <https://www.issa-europe.eu/>

2017 – 2020 Milano, Italia

**Laurea Triennale in Biotecnologia** Università Statale di Milano

**Campo di studio** Farmaceutico | **Voto finale** 107/110 | **Tesi** Valutazione di un protocollo dinamico in vitro per simulare la digestione di differenti fonti proteiche vegetali.

01/09/2011 – 07/07/2016 Milano, Italia

**Diploma di Liceo Scientifico** Liceo Scientifico Leopoldo Marangoni

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** italiano

**Altre lingue:**

inglese

**Ascolto** B2

**Produzione orale** B2

**Lettura** B2

**Interazione orale** B2

**Scrittura** B2

---

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## CONFERENZE E SEMINARI

11/2022 Fondazione Valter Longo Onlus - Create Cures Foundation

**Masterclass "La longevità attraverso il digiuno e la nutrizione"**

10/2022 Fondazione Valter Longo Onlus - Create Cures Foundation

**Masterclass in "Nutrizione, Digiuno, Longevità e Malattia"**

Scuola di Nutrizione Salernitana

**Seminario "L'allergia al Nichel"**

Link <https://www.scuolanutrizionesalernitana.it/>

NutriMediFor

## La Dieta Chetogenica

Link [https://www.nutrimedifor.it/?gclid=EAlaIQobChMIgYy6jt2-9glVjtd3Ch1\\_OwqmEAAYASAAEglGcfD\\_BwE](https://www.nutrimedifor.it/?gclid=EAlaIQobChMIgYy6jt2-9glVjtd3Ch1_OwqmEAAYASAAEglGcfD_BwE)

Scuola di Nutrizione Salernitana

## Seminario "Ipertrofia e massa muscolare in palestra: dieta ed integrazione"

Milano

## TRX Suspension Training Course

Link <https://trxtraining.it/>

### COMPETENZE

#### Competenze Digitali

- Conoscenza di programmi della Suite Adobe (Photoshop; Lightroom)
- Conoscenza dei principali sistemi operativi per desktop (Windows; MacOS)
- Conoscenza dei principali sistemi operativi mobile (Android e iOS)
- Gestione autonoma della posta e-mail
- Padronanza del pacchetto Office e del suo corrispondente Apple (Numbers; Keynote; TextEdit)
- Utilizzo di Social Network

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*