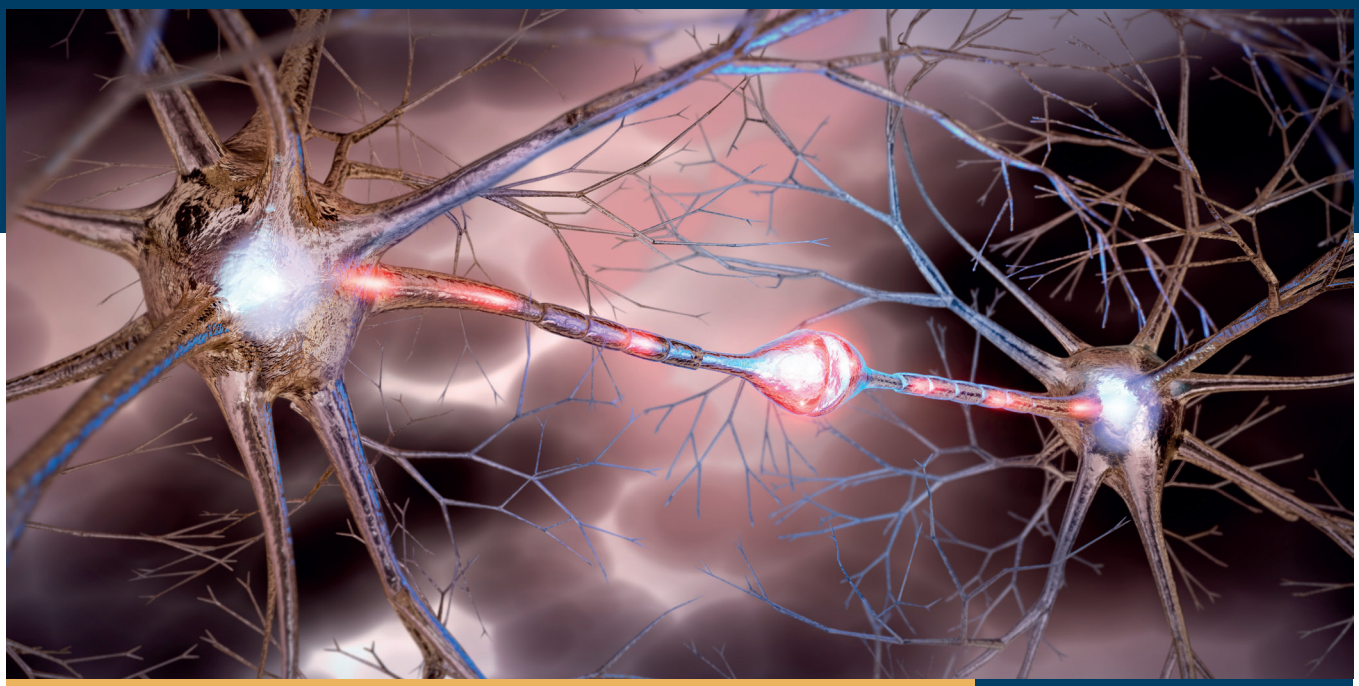
aimo
ACCADEMIA ITALIANA MEDICINA OSTEOPATICA

CORSO DI APPROFONDIMENTO

PAIN IN CLINICAL PRACTICE



24 E 25 MAGGIO 2025

RELATORE

Daniel Orchard – BSc (Hons), BOst, MSc (Pain), PGCertACE

Dopo aver studiato "Human Biology" (Biologia) a Leeds e successivamente aver conseguito una specializzazione (MSc) in "Pain Science" presso il King's College di Londra, Daniel Orchard intraprende la carriera accademica: da circa 10 anni insegna all'interno di un circuito internazionale. Attualmente è Docente della materia "Pain Science" presso University College of Osteopathy (UCO) – ora Health Sciences University (HSU) -, dove precedentemente era stato anche docente di "Neuromusculoskeletal (NMS)" e Fisiopatologia.
Oggi, Daniel Orchard è anche CEO e Fondatore di un'organizzazione benefica con sede nell'East London, il Centre for Osteopathic Research and Excellence (CORE), che si propone di favorire l'accesso della comunità ai trattamenti osteopatici; inoltre, svolge ruolo di mentoring per neolaureati ed è ricercatore con particolare interesse per il tema del dolore e dell'utilità dell'osteopatia nel trattamento del paziente affetto da dolore cronico.

Per l'iscrizione contattare l'Accademia all'indirizzo segreteria@aimoedu.it o allo 02.96705292

PAIN IN CLINICAL PRACTICE

INTRODUZIONE

Di fronte a pazienti con dolore, spesso si è soliti pensare che esso sia dovuto a lesioni e a conseguenti infiammazioni dei tessuti coinvolti. Per questo, il trattamento terapeutico guarda al miglioramento della biomeccanica al fine di ridurre l'infiammazione in corso. Un approccio corretto per quei pazienti in cui è possibile riscontrare una lesione all'origine della risposta infiammatoria, ma che potrebbe non essere adeguato di fronte ad altri soggetti afflitti da un dolore ormai cronico, che si presentino dal terapista settimane, se non addirittura mesi, dopo essersi procurati il danno ai tessuti. Per questi ultimi, infatti, è lecito supporre che la lesione sia già guarita, e che il dolore, ancora presente, sia dovuto ad altri meccanismi.

Le ultime evidenze scientifiche dimostrano come, in questi casi, il dolore non sia causato da danni o infiammazioni in corso, bensì da un'amplificazione dei segnali, una vera e propria sensibilizzazione che persiste nonostante i tessuti interessati siano strutturalmente sani.

Questo corso si propone di mostrare agli osteopati come superare il modello, ormai sorpassato, che vuole il dolore inteso unicamente come sintomo di un danno tissutale, preferendogli, invece una nuova interpretazione del dolore quale possibile manifestazione elaborata dal cervello anche in presenza di un corpo e di tessuti in perfetto equilibrio omeostatico.

IL CORSO

Il post graduate della durata di 2 giorni esplora il concetto di dolore nella società moderna; come esso viene percepito dai pazienti e come viene trattato. Verranno presentati: i concetti di base della neurofisiologia del dolore; i cambiamenti che si verificano nel passaggio dal dolore acuto a quello cronico; come l'influenza del cervello riesca ad incidere sulla percezione del dolore e, infine, come il trattamento osteopatico manipolativo possa influire su questa percezione.

Verranno esplorati casi studio per aiutare a contestualizzare queste conoscenze, nonché proposti esempi in cui i test clinici possono essere adattati per valutare appieno lo stato del sistema nervoso dei pazienti.

Il corso si svolge in lingua inglese, con traduzione in italiano.

Piazzale Santuario, 7 Saronno (VA) Tel. 02 96705292 info@aimoedu.it www.aimoedu.it

OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso consentirà ai partecipanti di:

- Capire quando il sistema nervoso è diventato disfunzionale e sta imitando i sintomi del danno tissutale (dolore, infiammazione, parestesia, ipertonia ecc.).
- Saper valutare in modo critico l'effettiva utilità dei test clinici di routine (al fine di evitare spreco di tempo in indagini non necessarie).
- Saper impostare un trattamento osteopatico efficace che preveda:
  a. la desensibilizzazione dei tessuti;
  a. l'inibizione dei segnali anormali;
  b. tecniche di distrazione/defocalizzazione;
  c. il consiglio di esercizi complessi che alterano i meccanismi di interpretazione del cervello.
- Comprendere la corretta applicazione delle tecniche utilizzate,
- Apprendere la corretta modalità di comunicazione con il paziente affetto da dolore cronico.

DESTINATARI DEL CORSO

Il post graduate è riservato a:

- Osteopati
- Studenti degli ultimi anni delle scuole di osteopatia

E' prevista una traduzione in lingua italiana dall'inglese.

PROGRAMMA DEL CORSO

Sabato 24 maggio 2025

GIORNO 1	
☑ Ore 9:00	Registrazione partecipanti
☑ Ore 9:30	Breve introduzione al Corso
☑ Ore 9:40	Recenti concetti di neurofisiologia del dolore: condizioni normali (fisiologiche) della nocicezione, della sensibilizzazione periferica, dell'infiammazione neurogena e della sensibilizzazione centrale. Come il sistema nervoso può modulare i segnali in arrivo, aumentando (facilitando) o diminuendo (inibendo) la percezione dello stimolo originale.
☑ Ore 11:00	Coffee Break
☑ Ore 11:30	Utilizzo della terapia manuale per modulare il sistema nervoso: a partire dalle conoscenze sulla modulazione del dolore, saranno esaminati vari test da effettuare sul paziente per valutarne alterazioni nella percezione del dolore. Come alcune tecniche comuni di terapia manuale possano essere utili al fine di ripristinare la normale funzionalità nel paziente.
☑ Ore 13:00	Pranzo
☑ Ore 14:00	Capacità predittiva del cervello: per molto tempo si è creduto che la 'sensazione' fosse un fenomeno ascendente (dal basso verso l'alto), ma scoperte recenti mostrano che il cervello anticipa e prevede costantemente, basandosi su esperienze passate. Con questa conoscenza, è possibile comprendere meglio perché molti pazienti provino costantemente dolore nonostante i tessuti nelle aree interessate siano spesso sani.
☑ Ore 15:30	Coffee break
☑ Ore 16:00	Alterazione del senso di sé nel dolore cronico: diverse condizioni di dolore cronico sono state fondamentali per permetterci di comprendere la percezione alterata che i pazienti hanno di se stessi. Comprendere come lo schema corporeo e l'immagine corporea possano essere cambiati consente di lavorare per riarmonizzare i nostri pazienti con i loro corpi.
☑ Ore 17:30	Chiusura dei lavori

PROGRAMMA DEL CORSO

Domenica 25 maggio 2025

GIORNO 2	
☑ Ore 9:00	Applicazione delle influenze psicologiche e dei fattori contestuali sul dolore persistente: come le variabili psicologiche siano strettamente correlate ad una migliore o peggiore efficacia del trattamento osteopatico. Imparare ad implementare il modello delle fasi del cambiamento per gestire al meglio il paziente.
☑ Ore 10:30	Coffee Break
☑ Ore 11:00	Come approcciare il paziente con dolore persistente: conoscere lo "spazio peripersionale" del paziente ipersensibile; come avvicinarsi a lui e come ottenere i migliori risultati dal proprio trattamento osteopatico.
☑ Ore 12:30	Pranzo
☑ Ore 13:30	Applicazione di un approccio moderno alla neuroscienza del dolore nel trattamento dei pazienti con dolore: come applicare approcci psicologicamente informati nella pratica; come educare i pazienti riguardo alla neurofisiologia del dolore e come utilizzare tecniche manuali per desensibilizzare i loro tessuti, al fine di fornire una strategia completa di gestione del dolore per aiutare i pazienti a trovare un percorso verso l'uscita dal dolore.
☑ Ore 15:00	Coffee Break
☑ Ore 15:30	Casi studio: riepilogo degli apprendimenti utilizzando casi clinici.
☑ Ore 17:30	Chiusura dei lavori

SEDE DEL CORSO

AIMO – Accademia Italiana di Medicina Osteopatica
Piazza Santuario 7, 21047 Saronno (VA)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

	Early Bird	*Prezzo Intero*
Esterni	€ 390,00 + IVA al 22% (€ 475,80 iva compresa) Entro il 24 aprile 2025	€ 440,00 + IVA al 22% (€536,80 iva compresa) Dopo il 24 aprile 2025
Agevolazioni per Interni e Studenti AIMO		

MODALITÁ DI ISCRIZIONE

Compilare il **form di iscrizione online** caricando anche copia del **bonifico bancario**.

Modalità di pagamento:	effettuare bonifico bancario intestato a AIMO srl, Via Della Chiusa 15, 20123 Milano – P.IVA 07330970968
Presso:	Banca Sella IBAN IT 03 O 03268 22310 052565826100
Causale:	Cognome e nome – nome del corso postgraduate e data

L'iscrizione sarà ritenuta valida al ricevimento del form di iscrizione compilato e dell'attestato di avvenuto pagamento.

Vai al form di iscrizione online: leggi il QRcode con il tuo smartphone, oppure vai direttamente al link: **https://aimoedu.it/iscrizione-corsi-post-graduate**

Consegna dell'attestato AIMO previa partecipazione.
Per informazioni contattare l'Accademia all'indirizzo **segreteria@aimoedu.it** o telefonare al numero **02 96705292**.

Iscriviti ora!

AIMO s.r.l. si riserva il diritto di annullare il corso qualora non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti. A coloro che avessero già completato l'iscrizione la quota sarà interamente rimborsata. Riprese video e fotografiche a discrezione del docente.

AIMO – ACCADEMIA ITALIANA DI MEDICINA OSTEOPATICA

L'Accademia Italiana di Medicina Osteopatica collabora con l'Università degli Studi dell'Insubria di Varese, e l'Università inglese, Health Sciences University (HSU) di Londra. Da oltre 10 anni, AIMO propone percorsi di formazione continua (master e corsi post graduate con ECM per professioni sanitarie).

Situata nei locali dell'ex Seminario della città di Saronno, l'AIMO occupa uno spazio di circa 6000 mq, interamente ristrutturato e attrezzato con sistemi di avanzata tecnologia, per rispondere al meglio alle esigenze degli studenti della scuola e dei pazienti della clinica osteopatica ad essa annessa (il CFTO, Centro di Formazione e Tirocinio Osteopatico).

COME ARRIVARE

AIMO è a Saronno, in provincia di Varese, facilmente raggiungibile:.

- In circa 20 minuti dal centro di Milano, grazie alle due linee ferroviarie, Ferrovie Nord e Malpensa express
- Con l'autostrada A8, a 2 minuti dall'uscita di Saronno
- In circa 20 minuti in treno dall'aeroporto internazionale di Malpensa

La sede dei corsi si trova a soli 5 minuti a piedi dalla stazione ferroviaria ed è ubicata nei pressi dello svincolo autostradale.

ALLOGGI E SISTEMAZIONI A SARONNO

STARHOTEL GRANDMILAN
via Varese 23, Saronno
Tel. +39 02 963631
grandmilan.va@starhotels.it

HOTEL DELLA ROTONDA
via Novara 53
Tel. +39 02 967669
reception@hoteldellarotonda.it

HOTEL CYRANO
viale IV Novembre 11/13
Tel. (+39) 02 25565077
info@hotelcyranosaronno.com

B&B VILLA SOGNO
via Enrico De Nicola 3
Tel. (+39) 02 9600735
Cell. (+39) 339 8943384
info@villasogno.com

LE STANZE DI LEOPARDI B&B
via Giacomo Leopardi 15
Tel. (+39) 02 21117476
info@bbsaronno.com

HOTEL FIRENZE
via L. Tolstoj 23
Tel. +39 02 96702984
info@hotelfirenzesaronno.it

MAISON EXTRAVAGANTE
via Leonardo Da Vinci 7
Tel. +39 02 25061707
info@lamaisonextravagante.it

RESIDENCE MERCURIO
via Hermada 2
Tel. +39 02 9602795
info@mercurioresidence.com

FOUROOMS
LE CAMERE DEL CENTRO
via Genova 2
Cell. +39 348 767 7425
WhatsApp (+39) 348 767 7425

RESIDENZA MIOLA
via C. Miola 21
Tel. +39 02 9609727
Cell. +39 349 3695190
residenzamiola@gmail.com