

Influenza del trattamento OMT sul dolore mestruale e sullo stato d'ansia di donne affette da dismenorrea primaria: uno studio randomizzato controllato

Michela Ruzza

MSc in Osteopathic Medicine (MSc Ost Med)

ANNO ACCADEMICO 2020/2021

ABSTRACT

Obiettivo. La dismenorrea primaria è una condizione di dolore pelvico cronico che è caratterizzata da un intenso dolore mestruale e dalla presenza di disturbi dell'umore come ansia e depressione. Per tale motivo, il trattamento conservativo è generalmente multidisciplinare e comprende anche il trattamento osteopatico (OMT). Questo studio è stato quindi svolto per valutare la riduzione del dolore mestruale e di stato d'ansia in pazienti dismenorroiche dopo OMT.

Metodi. Randomizzazione in singolo cieco in gruppo trattamento (n °8), sottoposto a OMT, e gruppo controllo (n°8), non sottoposto a OMT. Lo studio, svolto presso l'Accademia Italiana Medicina Osteopatica, ha avuto una durata di circa 5 mesi, nel periodo compreso tra novembre e marzo 2020/2021. Sono state reclutate 16 donne nullipare, con età compresa tra i 19-25 anni, diagnosi di dismenorrea primaria e/o presenza di dolore mestruale superiore a *NRS* > 5. Sono state escluse donne con diagnosi di dismenorrea secondaria, pregressi interventi chirurgici alla regione pelvica, e ciclo non regolare. L'*outcome* primario riguardava l'intensità dolorifica mestruale, valutata attraverso la scala *NRS*, mentre l'*outcome* secondario riguardava la valutazione dello stato d'ansia attraverso il questionario *STAI-Y1* e



l'assunzione di farmaci. I primi due mesi le pazienti hanno compilato gli *outcomes* primari e secondari in assenza del trattamento OMT (*T0*). Successivamente le pazienti del gruppo trattamento sono state trattate con metodologia *black box*, per 3 volte in un mese, a cadenza settimanale. I successivi 2 mesi sono stati raccolti gli *outcomes* al post trattamento (*T1*) e *follow-up* (*T2*).

Risultati. Le pazienti del gruppo trattamento hanno avuto una riduzione statisticamente significativa di intensità dolorifica, stato d'ansia e utilizzo di farmaci dopo OMT sia nel breve periodo:

	T0	T1	P-value
NRS	6,63 ± 1,13	4,13 ± 1,46	0,001;
STAI	56,63 ± 6,56	37,75 ± 3,49	0,0005 ;
FARMACI	1,44 ± 0,68	0,63 ± 0,52	0,02

che nel lungo periodo:

	T0	T2	P-value
NRS	6,63 ± 1,13	3,88 ± 1,89	0,004;
STAI	56,63 ± 6,56	40,63 ± 4,75	0,003;
FARMACI	1,44 ± 0,68	0,5 ± 0,53	0,03

Il gruppo controllo non ha mostrato delle differenze statisticamente significative. Nessuna partecipante ha abbandonato lo studio.

Conclusioni. il trattamento osteopatico potrebbe essere d'aiuto nell'alleviare i sintomi mestruali e lo stato d'ansia in donne affette da dismenorrea primaria.

