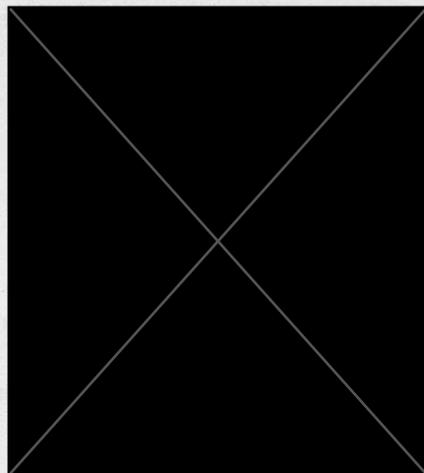


FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Codice Fiscale e Partita Iva
E-mail
Nazionalità
Luogo e Data di nascita



ESPERIENZA LAVORATIVA

Data: da 20/05/2003 al
15/06/2003

Tirocinio formativo universitario :

- corsi di ginnastica artistica amatoriale ed agonistica per bambine in età scolare.
- assistenza in palestra su macchine isotoniche e cardiofitness.

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Università degli Studi di Pavia convenzionata con la "Società ginnica pavese" e con il C.U.S. Pavia (Centro Universitario Sportivo).

• Tipo di azienda o settore

Associazione sportiva dilettantistica

• Tipo di impiego

Tirocinio Formativo

Data: da 01/06/2003 al 2009

- Personal Trainer al centro sportivo " STENDHALSPORTCLUB "

- Recupero funzionale in palestra e piscina per problematiche ortopediche e neurologiche.

- Istruttore di nuoto (adulti e bambini).

- Assistente B.

- Organizzazione e gestione di "campi estivi sportivi" per bambini dai 6 ai 12 anni.

• Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro sportivo "STENDHAL SPORT CLUB", via Dante Oggiono (LC) <http://www.stendhalsportclub.it>

• Tipo di azienda o settore Centro Fitness / Piscina

• Tipo di impiego Libero professionista

Data: dal 9/2006 al 6/2007

Preparatore atletico nell' "Annone Calcio", società calcistica che militava in 2' categoria.

Data: da 01/09/2008 al 06/2009

a

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Collaboro con "A.S. Galbiatese R/L", società di calcio che milita in un girone d'Eccellenza.

• Tipo di azienda o settore

A.S. Galbiatese R/L – Galbiate (LC), via IV Novembre Lecco

• Tipo di impiego

Associazione Sportiva
Collaborazione a tempo determinato

• Principali mansioni e responsabilità Seguo settimanalmente come osteopata i giocatori della prima squadra

**Data: da 01/09/2005
al 09/2009**

Ho collaborato con il settore giovanile dell' "U.S. Olginatese", società di calcio che milita in serie D e con la società "A.S. Arcadia" di Oggiono.

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

U.S. Olginatese – Olginate (LC) via Don Gnocchi 15

A.S. Arcadia - Oggiono (LC) via del Molinatto 15 <http://www.asarcadia.com/>

• Tipo di azienda o settore

Associazioni Sportive

• Tipo di impiego

Collaborazione a tempo determinato

- Principali mansioni e responsabilità

All' U.S. *Olginate* ho allenato nella stagione 2005/06 una squadra nella categoria "Pulcini 97".

Con l'A.S. *Arcadia* collaboro settimanalmente come osteopata con la prima squadra che milita in un girone di 3ª categoria e seguo una squadra di "Pulcini misti 1999/2000".

Data: dal 15/07/2009 al 15/06/2012

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Collaboro come Osteopata con la prima squadra della "CALCIO.LECCO 1912 S.p.a." via Don Pozzi 6 Lecco. <http://www.aclecco.it/organigramma.php>
 Storica società lecchese che milita nel campionato di LEGA PRO 1ª DIVISIONE (ex C1).
 Società calcistica professionista
 Libero Professionista
 Osteopata – Recupero Infortuni – Recupero Funzionale

Data: dal 15/07/2012 al 15/05/2013

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Collaboro come Osteopata con la prima squadra della "A.S. VARESE 1910 Spa" via Sempione 2 Varese
<http://www.varese1910.it>
 Società che milita nel campionato di SERIE B.
 Società calcistica professionista
 Libero Professionista
 Osteopata – Recupero Infortuni

Data: dal 31/01/2008 Al 10/06/2008

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Professore di Educazione Fisica
 Liceo Artistico Statale di Lecco "*Medardo Rosso*"- via Calatafimi n.5 Lecco
 Scuola statale
 Contratto di lavoro a tempo determinato

Principali mansioni e responsabilità

Insegnante di Educazione Fisica

Data: da 01/12/2009 al 01/07/2012

Personal Trainer nel centro fitness "MONTECARLO FITNESS"

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

"MONTECARLO FITNESS" via Trieste MEDA (MB) www.montecarlofitness.it
 Palestra / Centro Fitness
 Libero Professionista

Data : da 01/09/2009 al 01/06/2013

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo d'azienda o settore
- Tipo di impiego

Personal Trainer presso "C-COLZANI HOTEL - SPA"
 "C-COLZANI" via Nazario Sauro CASSAGO BRIANZA (LC) www.c-hotel.it
 Hotel / SPA / Centro Fitness
 Libero Professionista

Data: da 01/01/2013 ad oggi

- Nome e indirizzo del datore di lavoro Osteopata presso Studio Medico Polispecialistico "IN SALUS"
- Tipo di azienda o settore "IN SALUS" Corso Carlo Alberto 17/a LECCO (LC) www.in-salus.it
- Tipo di impiego Studio Medico Polispecialistico
Libero Professionista

Data: da 01/09/2012 ad oggi

- Nome e indirizzo del datore di lavoro Docente, Tutor in "AIMO" Accademia Italiana Medicina Osteopatica
- Tipo di azienda o settore "AIMO" Piazzale Santuario 7 SARONNO (VA) www.aimo-osteopatia.it
- Tipo di impiego Accademia di Medicina Osteopatica - Clinica Universitaria "CFTO"
Libero Professionista

Data: da 15/11/2006 al 30/06/2012

Tirocinio formativo osteopatico autonomo presso :

- Francesca Bentivoglio ,Osteopata D.O. Roi - specialista in Vega test
Studio : via Cavour 5 Mandello del Lario (LC)
- Angelo Casati ,Osteopata D.O. Roi
Studio : "Fisioclinik" via Carroccio Seregno (MI)

Tirocinio formativo osteopatico universitario presso :

- Dott. Angelo M. Granata: Chiropratica, Omeopatia, Agopuntura
Studio : "Studio Granata" via Garavesa 28 Imbersago
- Clinica "ICOM" viale Lombardia 6, 20092 Cinisello Balsamo (MI)
- Clinica AIMO Piazzale Santuario Saronno (VA)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Data: dal anno accademico 2008/2009
all' anno accademico 2011/2012.

Conseguimento del DIPLOMA di OSTEOPATIA D.O. Italiano.

• Nome e tipo di istituto di istruzione
o formazione

"AIMO", Accademia Italiana Medicina Osteopatica di Saronno (VA).

• Data: dal anno accademico
2005/06 all'anno accademico
2008/09

Corso di Laurea in OSTEOPATIA FCA.
Nel Marzo 2009 ho conseguito il titolo
BSc. (CH) "BACHELOR OF SCIENCE IN OSTEOPATHY".

• Nome e tipo di istituto di
istruzione o formazione

"Università L.u.de S". di Lugano (Svizzera), Libera Università degli Studi di
Scienze Umane e Tecnologiche – Facoltà di scienze mediche.

• Data: dall' anno accademico
2001/2002 all'anno accademico
2004/2005

LAUREA in EDUCAZIONE MOTORIA PREVENTIVA ed ADATTATA

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

"Università degli Studi di Pavia" – Facoltà di Medicina e Chirurgia - Ingegneria

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Esami di profitto sostenuti :

Biologia e Antropologia, Inglese, Att. motorie di gruppo e del tempo libero, Teoria tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra, Fisica e Statistica, Chimica e Biochimica, Anatomia Umana, Teoria tecnica e didattica attività motoria in età evolutiva, Psicopedagogico, Teoria e metodologia dell'allenamento, Teoria e metodologia del movimento umano, Fisiopatologia organi di movimento, Igiene ed ed. sanitaria, Bioingegneria, Fisiopatologia Neuromuscolare, Teoria tecnica e didattica degli sport natatori, Farmacologia e tossicologia applicata allo sport, Fisiologia e nutrizione umana, Tecnologie strumentali biomediche, Bioingegneria elettronica ed informatica, Medicina dello sport, Attività motorie nelle diverse condizioni d'età.

- Tesi di Laurea: "Attività in acqua finalizzata al recupero funzionale, la mia esperienza diretta".

• Data: dall' anno scolastico 1996/1997 all'anno scolastico 2000/2001

Maturità Artistica Sperimentale

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Liceo Artistico Statale "Medardo Rosso" Lecco, via Calatafimi n.5 Lecco.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Brevetto F.I.N. di **Assistente Bagnanti**

- Brevetto F.I.N. **Istruttore di nuoto di II° livello**
- Brevetto P.A.D.I. **Scuba Diving – Open Water Diver**
- Ho conseguito la qualifica di "**Tecnico di riequilibrio posturale ad approccio globale**" "**Metodo Raggi con Pancafit**" superando l'esame dei 4 livelli.
- Attestato di partecipazione al Master di "**Rieducazione Funzionale in Acqua**" organizzato dalla "Società Naz. di Salvamento – Genova".
- Attestati di partecipazione ai Master organizzati dalla F.I.F. (Federazione Italiana Fitness): "**Pedana Vibrante, metodologia d'allenamento delle vibrazioni**", "**Ipertrfia**", "**Schede d'allenamento**".
- **Corso di "Dissezione Anatomica per Osteopati"** - 12/14 Febbraio 2010 presso Secteur Anatomie Centre Médical Universitaire Genève Suisse - Relatore: Professeur Jean H.D. Fasel
- **Post Graduate Aimo: "Approccio Odontoiatrico ed Osteopatico alle disfunzioni posturali"** - 17/18 Settembre 2011 - Relatore : Dott. Andrea Pelosi.
- **Post Graduate Aimo: "Ginecologia e gravidanza in ambito osteopatico"** - 11/13 Maggio 2012 - Relatore : Cristian Ciranna-Raab BSc (Hons) Ost, DO, DPO (I).
- **Post Graduate Aimo: "Osteopatia Pediatrica"** - 28/06 al 01/07 2012 - Relatore : Caroline Anne Stone DO.
- **Post Graduate Aimo: "Introduzione alla Psico-Neuro-Immuno-Endocrinologia (PNEI)"** - 5/12 2013 - Relatore : Dott. Riccardo Forlani.
- **Corso Teorico Pratico di Bendaggio Funzionale e Dream K** organizzato da Kinefit e Sport S.A.S. di Emiliana Maddaloni (Provaider accreditato n° 2531) - Nichelino (TO) da 22/11/2013 a 24/11/2013 - da 31/01/2014 a 02/02/2014 - da 28/03/2014 a 30/03/2014 - da 27/06/2014 a 29/06/2014. Relatore : Luca Deidda DO - Fisiokinesiterapeuta - Posturologo.
- **Post Graduate Aimo: "Scoliosi: stato dell'arte sulle evidenze eziopatogenetiche e sull'intervento terapeutico"** - 1

Febbraio 2014 Relatore : Dottor Salvatore Atanasio.

- Post Graduate Aimo: “ **Esame Obiettivo Osteopatico** ” - 29/11/2014 - Relatore : Giardino Marco BSc (Hons) Ost, DO.
- Post Graduate Aimo: “ **Communication Skills Training** ” - 28/02/2015 - Relatore : Yang Ilki - MA Business Administration.
- Post Graduate Aimo: “ **Clinica d'integrazione dei sistemi** ” - 06/08 Novembre 2015 - Relatore : Stefano Pisa BSc (UK) Ost, DO.
- Post Graduate Aimo: “ **Clinica d'integrazione dei sistemi - modulo 2** ” - 29/31 Gennaio 2016 - Relatore : Stefano Pisa BSc (UK) Ost, DO.
- Post Graduate Aimo: “ **L'esame clinico specialistico** ” - 27 Febbraio 2016 - Relatore : Laurent Mapelli DO, Gabriele Guzzetti DO, Matteo Barenghi DO.
- Attestato EFR “ **Emergency First Response** ” : Certificate of Completion CPR/AED Neonato-Bambino-Adulto - 12/03/2016 - Instructor : Adriano Tosto, instructor N° 976373.
- Post Graduate Aimo : “ **Approccio Osteopatico pediatrico nel contesto clinico** ” da 11/2017 a 7/2018 con Stefania Seppia.
- Post Graduate Aimo : “ **Approccio fasciale in osteopatia** ” 21/4/2017 con Leon Chaitow.
- Post Graduate : “ **Il dolore somato - viscerale meccanismi neurologici, fisiopatologia ed approcci clinici** ” 9-10/7/2018 con Fernando Cervero e Maria Adele Giamberardino
- Post Graduate : “ **Rimedi Floreali per le dinamiche psiconeurali di stato acuto in ambito osteopatico** ” 4-6/10/2018 presso Humanbeing
- Post Graduate : “ **Osteopatia psiconeurodinamica di primo livello** ” I° seminario 4-6/10 2018 - Docente : Dott. Cristian Cappelletti FKT, Osteopata DO, Floriterapeuta.
- Post Graduate : “ **Osteopatia psiconeurodinamica di primo livello** ” II° seminario 7-9/2 2019 - Docente : Dott. Cristian Cappelletti FKT, Osteopata DO, Floriterapeuta.
- Post Graduate : “ **Osteopatia psiconeurodinamica di primo livello** ” III° seminario 23-25/5 2019 - Docente : Dott. Cristian Cappelletti FKT, Osteopata DO, Floriterapeuta.
- Post Graduate : “ **Osteopatia psiconeurodinamica di primo livello** ” IV° seminario 10-12/10 2019 - Docente : Dott. Cristian Cappelletti FKT, Osteopata DO, Floriterapeuta.
- Post Graduate : “ **Osteopatia psiconeurodinamica di primo livello** ” V° seminario 16-18/1 2020 - Docente : Dott. Cristian Cappelletti FKT, Osteopata DO, Floriterapeuta.
- Post Graduate : “ **Osteopatia psiconeurodinamica di primo livello** ” VI° seminario 18-20/6 2020 - Docente : Dott. Cristian Cappelletti FKT, Osteopata DO, Floriterapeuta.

- Post Graduate : “ **Osteopatia psiconeurodinamica di primo livello** ” VII° seminario 16-18/9 2020 - Docente : Dott. Cristian Cappelletti FKT, Osteopata DO, Floriterapeuta.
- Post Graduate : “ **Osteopatia psiconeurodinamica di 2° livello** ” I° seminario 17-19/12 2020 - Docente : Dott. Cristian Cappelletti FKT, Osteopata DO, Floriterapeuta.
- Post Graduate : “ **Osteopatia psiconeurodinamica di 2° livello** ” II° seminario 18-20/2 2021 - Docente : Dott. Cristian Cappelletti FKT, Osteopata DO, Floriterapeuta
- Post Graduate : “ **Osteopatia psiconeurodinamica di 2° livello** ” III° seminario 10-12/6 2021 - Docente : Dott. Cristian Cappelletti FKT, Osteopata DO, Floriterapeuta
- Post Graduate : “ **Osteopatia psiconeurodinamica di 2° livello** ” IV° seminario 8-10/9 2021 - Docente : Dott. Cristian Cappelletti FKT, Osteopata DO, Floriterapeuta
- Post Graduate : “ **Osteopatia psiconeurodinamica di 3° livello** ” I° seminario 2-4/12 2021 - Docente : Dott. Cristian Cappelletti FKT, Osteopata DO, Floriterapeuta

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura buona
- Capacità di scrittura buona
- Capacità di espressione orale discreta

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Sono un amante di tutti gli sport e cerco di praticarne sempre di nuovi ma la mia grande passione è una scienza giovane quale l'Osteopatia;
"L'osteopatia è la regola del movimento, della materia e dello spirito, dove la materia e lo spirito non possono manifestarsi senza il movimento; pertanto noi osteopati affermiamo che il movimento è l'espressione stessa della vita". Andrew Taylor Still (1892)

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc

Eccellente conoscenza del pacchetto Office, di Sistemi Operativi (tipo Windows 2000, xp), Html, Internet explorer, Mozilla Firefox, Outlook express, Adobe Premiere e Photoshop 7.0.

PATENTE DI GUIDA TIPO B

PATENTE O PATENTI

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae ai sensi del decreto legislativo 30 giugno 2003, n°196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Ello 10/01/2022

