

INFORMAZIONI PERSONALI

Pietro Premoli



OCCUPAZIONE DESIDERATA

Osteopata / Chinesiologo

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Giugno 2021 - Oggi

Osteopata

Libero professionista con partita iva, iscritto al ROI

Ottobre 2021 - Oggi

Assistente alla Docenza

AIMO S.r.l. Accademia Italiana Medicina Osteopatica, Piazzale Santuario 7, 21047, Saronno

- Assistente alla Docenza per il corso di "Osteopatia Strutturale 4 PT/AFT"

Settembre 2014 - Oggi

Istruttore / Personal Trainer

Energy Club, Via per Cesate, 100, 20024, Garbagnate Milanese

Tel.: 02 9906 9152 - E-mail: energymclub.garbagnate@gmail.com - <https://www.energymclub.com/>

- Organizzazione e gestione del corso di Ginnastica Posturale Antalgica
- Personal Trainer specializzato in attività motoria adattata
- Istruttore sala pesi (da Settembre 2014 a Maggio 2015)

Settembre 2014 - Febbraio 2015

Preparatore Atletico

AS Jogaleros, Via Maggio, 23, 6900, Lugano

- Organizzazione e gestione della preparazione atletica di una squadra di calcio a 5
- Match Analisi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2021 – Luglio 2021

Corso di Formazione per Assistenza Accademica nell'Ambito della Formazione Osteopatica

AIMO S.r.l. Accademia Italiana Medicina Osteopatica, Piazzale Santuario 7, 21047, Saronno

L'obiettivo del corso è acquisire specifiche competenze professionali in ambito di assistenza accademica, tramite l'affiancamento a docenti di ruolo per l'intera durata dell'anno accademico con lo scopo di apprendere:

- Modalità di preparazione e gestione delle lezioni

- Differenti tipologie di insegnamento
- Modalità di interazione con gli studenti
- Strategie di valutazione e somministrazione dei relativi feedback

Ottobre 2014 - Novembre 2020

Diploma in Osteopatia

- AIMO S.r.l. Accademia Italiana Medicina Osteopatica, Piazzale Santuario 7, 21047, Saronno
- Anatomia, Neuroanatomia, Palpazione e anatomia funzionale, Patologia, Neurologia clinica, Patologia medica, Diagnosi differenziale integrata, Ortopedia, Farmacologia, Radiologia, Reumatologia, Semeiotica medica e primo soccorso, Pediatria
 - Principi osteopatia craniale, Principi osteopatia strutturale / Tecniche specifiche osteopatiche, Tecniche articolari, Tecniche a energia muscolare, Principi osteopatia viscerale, Tecniche osteopatiche funzionali
 - 1075 ore di tirocinio clinico osteopatico presso il CFTO Centro di Formazione e Tirocinio Osteopatico

Settembre 2011 - Settembre 2014

Laurea in Scienze Motorie

- Università degli Studi dell'Insubria, Via Ravasi 2, 21100, Varese
- Anatomia e nozioni di istologia, Biologia e Antropologia, Chimica e Biochimica, Fisica e Statistica, Inglese, Fisiologia umana, Informatica - Elettronica - Bioingegneria, Patologia umana, Farmacologia e medicina di laboratorio, Psicobiologia e Pedagogia, Scienze giuridiche
- Attività motorie di gruppo ricreative e del tempo libero, Teoria - tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra, Attività motoria adattata per l'età evolutiva, Teoria e metodologia dell'allenamento, Metodi di valutazione motoria e attitudinale allo sport e attività integrata ed adattata
- 100 ore di tirocinio presso A.S.D. Polisportiva Rovello '96 – Basket Rovello
- 150 ore di tirocinio presso Energym G & D S.r.l., Garbagnate Milanese

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo
B1	B1	B1	B1	B1

Competenze comunicative

- Buone capacità comunicative ed empatiche con i pazienti, sviluppate durante il tirocinio clinico effettuato presso il CFTO
- Buone capacità relazionali acquisite grazie all'impegno lavorativo nell'ambito fitness/attività preventiva e adattata

Competenze organizzative e gestionali

- Buone competenze organizzative e gestionali acquisite e sviluppate durante l'impiego lavorativo in palestra, soprattutto nell'ambito dell'attività preventiva e adattata (gestione di gruppi di lavoro comprendenti fino a 20-25 persone)

Competenze professionali

- Capacità di interpretare i dati relativi alla storia clinica del paziente, riconoscere l'indicazione o la controindicazione al trattamento osteopatico, effettuare la valutazione osteopatica per individuare la presenza di disfunzioni somatiche, pianificare il trattamento osteopatico selezionando approcci e tecniche più adeguate e sicure per il paziente, valutare gli esiti del trattamento e pianificare il follow-up condividendoli con il paziente e/o altri professionisti sanitari
- Buone competenze nella programmazione ed esecuzione di protocolli relativi a: attività motoria adattata alla terza età, ginnastica posturale antalgica, back school e allenamento con sovraccarichi (sia personalizzati per il singolo individuo, sia adeguati a gruppi più numerosi)

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio

- Conseguimento ECDL European Computer Driving Licence
- Buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

Altre competenze

- Operatore Kinesio Taping
- Primo soccorso: superamento con esito positivo del percorso teorico-pratico di 40 ore presso "ASS.VOL.PRONTO SOCCORSO CROCE AZZURRA ONLUS"
- Istruttore minibasket regionale

Patente di guida

B

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".