

INFORMAZIONI
PERSONALI

Lavazza Carolina

OCCUPAZIONE

Osteopata

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

12/2013–alla data attuale

Osteopata Libera Professionista

Studio Osteopatico Busto Arsizio, Busto Arsizio (Italia)

Promozione e gestione dell'attività lavorativa.

Trattamenti osteopatici su pazienti pediatrici, adulti e anziani. Prevalentemente sportivi.

09/2014–alla data attuale

Docente di Metodologia di Ricerca

AIMO (Accademia Italiana di Medicina Osteopatica), Saronno (Italia)

Docente al IV anno di Osteopatia presso AIMO.

Sviluppo di lezioni e materiale didattico su come eseguire una ricerca clinica in ambito osteopatico.

Correzione e gestione dei progetti di ricerca degli alunni.

09/2013–alla data attuale

Membro del Dipartimento di Ricerca AIMO

AIMO (Accademia Italiana di Medicina Osteopatica), Saronno (Italia)

Ricercatrice e attualmente responsabile della ricerca post-graduate: sviluppo e gestione di progetti di ricerca in ambito Osteopatico.

Tutor dei progetti di ricerca per gli studenti del 5° anno.

2013–2016

Assistente nel Dipartimento di Osteopatia Strutturale

AIMO (Accademia Italiana di Medicina Osteopatica), Saronno (Italia)

Insegnamento di tecniche ad alta velocità e a bassa ampiezza (HVLA) ed esame obiettivo durante il III anno scolastico.

05/2014–01/2015

Osteopata pazienti SLA

Ospedale San Gerardo e Residenza San Pietro, Monza (Italia)

Osteopata per un progetto di ricerca su pazienti affetti da Sclerosi Laterale Amiotrofica. Grazie a questo progetto è stato possibile sviluppare una buona capacità di gestione e di trattamento di pazienti affetti da difficoltà respiratorie e motorie gravi. Questo progetto ha dato la possibilità di valutare la correlazione tra i cambiamenti del tessuto muscolare e trattamento osteopatico.

06/06/2014–09/06/2014
17/05/2013–20/05/2013

Osteopata

Coop Beach Tour, Locarno (Svizzera)

Trattamenti osteopatici effettuati su giocatori professionisti di Beach Volley.

09/2011–06/2012

Osteopata

Associazione Sportiva Dilettantistica Rugby Parabiago, Parabiago (Italia)

Trattamenti osteopatici effettuati su giocatori di rugby non professionisti.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

09/2020 alla data attuale

Master of Science Evidence-Based Health Care Medical Statistics University of Oxford

Master triennale in statistica medica. Questo master ha l'obiettivo di sviluppare capacità avanzate nell'analisi statistica e sulla sua applicazione all'interno dei progetti di ricerca. Inoltre fornisce nozioni avanzate sull'utilizzo di software statistici come SPSS, Stata e R.

09/2015–11/2018

Master of Science in Clinical Trials

University of Edinburgh, Edinburgh (Regno Unito)

Master triennale orientato allo sviluppo di clinical trials. Questo master ha affrontato diversi aspetti organizzativi e pratici della ricerca clinica, quali: la definizione e lo sviluppo di diverse tipologie di ricerca, l'ottenimento dell'approvazione etica da parte dei comitati, l'analisi statistica e la gestione del reclutamento dei pazienti.

Per il completamento di questo titolo di studio si richiede lo sviluppo di un proprio progetto di ricerca. Per questa ragione, ho scelto di effettuare una revisione sistematica della letteratura (con meta-analisi) che confronta due tipologie di trattamento in pazienti affetti da fascite plantare (valutazione A3)

Curriculum vitae

- 09/2012–10/2013** **Bachelor of Science in Osteopathy**
Plymouth University, London (Regno Unito)
Corso di Conversione del titolo italiano in Bachelor of Science presso l'università Plymouth di Londra.
Il corso di conversione si è concluso con lo sviluppo di un progetto di ricerca dal titolo: "Localizzazione uterina: comparazione tra palpazione esterna ed ecografia transaddominale".
- 12/02/2015** **Terapista Complementare Svizzera**
Scuola Medico-Tecnica, Lugano (Svizzera)
Per ottenere l'abilitazione alla pratica clinica di Osteopata in territorio Svizzero è stato necessario seguire corsi riguardanti: Anatomia, Fisiologia, Patologia, Igiene, Pronto Soccorso, Farmacologia, etica con un superamento dell'esame finale.
- 09/2008–07/2013** **Diploma di Osteopatia**
AIMO (Accademia Italiana di Medicina Osteopatica), Saronno (Italia)
Durante gli anni di corso sono state apprese diverse conoscenze teoriche quali: fisiologia, biologia, chimica, anatomia, patologia, istologia, neurologia, radiologia, ortopedia, diagnosi differenziale, medicina osteopatica, biomeccanica e pediatria.
Le capacità manuali sono state sviluppate durante i corsi di: principi di osteopatia strutturale (esame obiettivo e HVLA), principi di osteopatia viscerale, principi di osteopatia cranio-sacrale e principi di anatomia funzionale.
La pratica clinica (negli ultimi tre anni del corso di studi) ha permesso di sviluppare delle buone capacità di comunicazione e di interazione con i pazienti, compilazione delle cartelle cliniche e sviluppo di un programma terapeutico.
L'esperienza clinica all'interno dell'istituto con diverse tipologie di pazienti (pediatrici, adulti e donne gestanti) ha permesso di sviluppare delle buone capacità manuali.
- 06/2012–07/2012** **Tirocinio Osservazionale**
BCOM (British College of Osteopathic Medicine), London (Regno Unito)
Osservazione e confronto sulle modalità di trattamento per pazienti affetti da diverse patologie.
- 24-26/6/2019** **Corso "Network Meta-analysis"**
Relatore Andrea Cipriani, University of Oxford (Regno Unito)
Corso di approfondimento sullo svolgimento di revisioni sistematiche con meta-analisi network.
- 01/04/2017** **Corso post-graduate " Advanced spinal manipulation"**
Relatore David Evans, Londra (Regno Unito)
Il corso è stato orientato alla presentazione dell'attuale evidenza scientifica sull'efficacia e sugli effetti collaterali delle manipolazioni spinali.

- 25/03/2017–26/03/2017 **Corso post-graduate "Le revisioni sistematiche della letteratura scientifica"**
 Relatore Dal Molin Alberto AIMO, Saronno (Italia)
 Il corso ha affrontato le basi per lo sviluppo di una revisione sistematica.
- 23/09/2016–25/09/2016 **Corso post-graduate "Osteopatia strutturale vs fasciale"**
 Relatore Iginio Furlan, Pavia (Italia)
 Approfondimento di Tecniche HVLA e fasciali nei vari distretti corporei.
- 30/05/2015–31/05/2015 **Corso Post-Graduate Taping Neuromuscolare**
 Dottoressa Michela Colombo, Saronno (Italia)
 Applicazione e principi del taping neuro-muscolare.
- 01/02/2014 **Scoliosi: stato dell'arte sulle evidenze eziopatogenetiche e sull'intervento terapeutico**
 Relatore Dott. Atanasio, Saronno (Italia)
 Descrizione del disordine scoliotico con particolare enfasi su eziologia e trattamento.
- 25/10/2014–26/10/2014 **Corso Post-Graduate "Approccio osteopatico alle disfunzioni di caviglia e piede"**
 Relatore Terenzio Galleani D.O., BSc Ost, Saronno (Italia), Saronno (Italia)
 Approfondimento della valutazione clinica, perfezionamento di test e tecniche specifiche osteopatiche al fine di raggiungere una completa analisi dello stato disfunzionale dell'arto inferiore.
- 05/12/2013 **Introduzione alla Psico-Neuro-Immuno-Endocrinologia (PNEI)**
 Relatore Dottor Riccardo Forlani, Saronno (Italia)
 Introduzione alla Psico-Neuro-Immuno-Endocrinologia.
- 11/05/2012–13/05/2012 **Corso Post-graduate: Gravidanza e Ginecologia in ambito osteopatico**
 Relatore Christian Ciranna Raab MSc, BSc(Hons)Ost., DO, DPO, Saronno (Italia)
 Approccio ai problemi ostetrici e ginecologici comunemente affrontati nella pratica clinica osteopatica, integrando aspetti anatomici, fisiopatologici e medici.

17/09/2011–18/09/2011

Corso Post-graduate: " Approccio odontoiatrico e osteopatico alle disfunzioni posturali"

Dottor Andrea Pelosi e Ferdinando Zucchi D.O. BSc. Ost., Saronno (Italia), Saronno (Italia)

Approccio clinico e manuale a problemi gnatologici.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

italiano

Lingue straniere

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C1	C1	C1	C1	C1
First Certificate of English				

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buone competenze comunicative grazie al contatto con pazienti e al lavoro di docente.

Competenze organizzative e gestionali

Buone competenze organizzative sviluppate soprattutto durante la gestione di progetti di ricerca e la gestione dell'attività privata.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo		

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazioneSviluppo e gestione del proprio sito personale (www.osteopatiabusto.it)

Buona conoscenza del pacchetto Office.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza a gruppi / associazioni

Membro del Registro Osteopati Italia (ROI).

Pubblicazioni

Lavazza, C., Galli, M., Abenavoli, A., & Maggiani, A. (2021). Sham treatment effects in manual therapy trials on back pain patients: a systematic review and pairwise meta-analysis. *BMJ open*, 11(5), e045106.

Lavazza, C., Milano, V., Abenavoli, A., & Maggiani, A. (2017). How type and number of training sessions influence the reliability of palpation. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*.

Maggiani, A., Tremolizzo, L., Della Valentina, A., Mapelli, L., Sosio, S., **Lavazza C.**, ... & Corna, G. (2016). Osteopathic manual treatment for amyotrophic lateral sclerosis: a feasibility pilot study. *The open neurology journal*, 10, 59.

Abenavoli, A., Badi, F., Barbieri, M., Bianchi, M., Biglione, G., **Lavazza C.**, ... & Monti, L. (2020). Cranial osteopathic treatment and stress-related effects on autonomic nervous system measured by salivary markers: A pilot study. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 24(4), 215-221.

Conferenze

Reliability of Osteopathic palpation. International Conference on Advances in Osteopathic Research, 21-23 Aprile 2017 Milano.

VI Congresso Nazionale ROI "To cure and to care", 25 Giugno 2021

Curriculum vitae

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell’art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Cerro Maggiore, 25/08/2021