

## INFORMAZIONI PERSONALI

Andrea Ferrario

OCCUPAZIONE DESIDERATA  
TITOLO DI STUDIO  
OBIETTIVO PROFESSIONALE

Osteopata DO MROI, Bsc Hons Ost UK

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

da 01/10/2018 a oggi

**Assistente alla docenza e Tutor clinico****AIMO (Accademia Italiana Medicina Osteopatica) – CFTO (Centro Formazione Tirocinio Osteopatico)**, Piazzale Santuario 7, 21047, Saronno (VA)

- Assistente alla docenza in “Principi di Osteopatia Strutturale e Integrazione di Sistemi” ultimo anno di corso Full Time e Part Time.
- Tutor clinico con compito di supervisione degli studenti che effettuano il tirocinio clinico.

**Attività o settore** Università – Formazione in Osteopatia

da 01/09/2018 a oggi

**Osteopata****Farmacia Graziani Snc – Via Primo Maggio 1, Oltrona San Mamette (CO) 22070**

- Collaborazione come Osteopata in regime di libera professione.

**Attività o settore** Studio Professionale

da 02/05/2011 a oggi

**Osteopata e Personal Trainer****Olympus Avant s.s.d.r.l.**, via dell’Artigianato 41 , Cassina Rizzardi (CO)

- Osteopata in regime di libera professione.
- Personal Trainer e Operatore Pancafit in regime di libera professione
- Responsabile di riferimento del centro per i servizi di lavoro individuale sul cliente.

**Attività o settore** Studio Professionale e Palestra

da 01/10/2012 a 01/08/2018

**Osteopata Tirocinante****CFTO – Centro Formazione Tirocinio Osteopatico**, Piazzale Santuario 7, 21047, Saronno (VA)

- Tirocinio clinico sessennale in osteopatia suddiviso in ore di osservazione e trattamento su pazienti adulti e pediatrici.
- Ore di tirocinio clinico effettuate: 1079

- Prime visite: 57
- Recon: 393

**Attività o settore** Università – Formazione in Osteopatia

da 02/02/2012 a 31/03/2013

### Assistente in sala attrezzi e personal trainer

**Get Fit club**, Via Gianbattista Vico 38 – Milano

- Stesura di programmi di allenamento e supporto al cliente in sala attrezzi.

**Attività o settore** Fitness

da 02/02/2012 a 31/03/2013

### Aiuto preparatore atletico – Tirocinio universitario

**Pallavolo Lugano**, Via Nassa 5, Lugano (CH) 6900

- Supporto al preparatore atletico durante allenamenti e partite, squadra Serie A Svizzera maschile.

**Attività o settore** Preparazione atletico sportiva

da 02/02/2012 a 31/03/2013

### Insegnante attività motoria in acqua – Tirocinio Universitario

**L'Ancora Soc. Cop. Sociale**, Via Monterotondo 14, Lurate Caccivio (CO)

- Insegnante di attività motoria in acqua a ragazzi con sindrome di down.

**Attività o settore** Sociale

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ff

Da Lug 2021 a oggi

### Post graduate Certificate in Healthcare Education (PGCert: HCE)

UCO (University College of Osteopathy) - Sede del corso: AIMO – Accademia Italiana Medicina Osteopatica – Saronno

Da Mag 2019 a Mar.2020

### Bachelor of Science in Osteopathy

UCO (University College of Osteopathy) – CORSO DI CONVERSIONE Bsc Hons Ost - Sede del corso: AIMO – Accademia Italiana Medicina Osteopatica – Saronno

- Metodologia della ricerca in ambito osteopatico – Progetto di ricerca.

Da Ott 2012 a Ott. 2018

### DO Diploma in Osteopatia

AIMO – Accademia Italiana Medicina Osteopatica – Saronno

- Formazione sessennale in ambito osteopatico con relativo tirocinio clinico

Da Ott. 2008 a Nov. 2011

### Laurea in Scienze Motorie

Università degli Studi dell'Insubria

- Classe n. 33 delle Lauree in Scienze delle Attività Motorie Motorie e Sportive

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A2	A2	A1	A1	A1
Francese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ottime capacità di comunicazione e di relazione con gli altri. Queste caratteristiche sono maturate grazie alla mia esperienza lavorativa. Ho avuto modo di operare in ambienti differenti: centri di fitness, università, centri medici. Il contatto con i clienti, con i pazienti, il lavoro con i bambini e con i ragazzi disabili ha permesso il pieno sviluppo delle mie capacità comunicative. Ho saputo adattarmi con grande entusiasmo e disponibilità.

L'esperienza sportiva, inoltre, ha contribuito a sviluppare tali competenze. Ho praticato, infatti, judo a livello agonistico per 14 anni, partecipando a diverse competizioni sia in Italia che all'estero. Per continuare a praticare tale sport è stata necessaria molta forza di volontà e spirito di sacrificio.

Competenze organizzative e gestionali

Ottime capacità organizzative nella gestione di progetti e di gruppi, maturate grazie all'esperienza lavorativa e universitaria.

Ho imparato a pianificare, ad organizzare il mio lavoro rispettando le scadenze, sia in campo universitario negli esami e nei miei studi, sia in quello lavorativo, pianificando le mie attività e organizzando le risorse disponibili.

Competenze professionali

Preciso, efficiente, comunicativo, flessibile. Competenza specifica di utilizzo attrezzatura Tecnogym. Conoscenza ottimale attrezzatura sportiva (functional, isocinetico, isotonico, cardio fitness). Ottima gestione dei piani terapeutici e di lavoro personalizzati. Esperienza nella fidelizzazione dei clienti e nelle pubbliche relazioni. Orientato al problem-solving e al lavoro di squadra.

Nel periodo precedente all'iscrizione all'università ho lavorato presso una cooperativa di servizi. Ho svolto le mansioni di operaio e magazziniere nel settore della carta, imballaggio e nel metallurgico.

Precedentemente al diploma di maturità ho svolto tirocini formativi scolastici su cablaggio di quadri elettrici e programmazione di PLC (Programmable Logic Controller). Questo mi ha permesso di comprendere differenti dinamiche aziendali confrontandomi con persone aventi varie tipologie di competenze, arricchendo il mio bagaglio culturale ed esperienziale.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
[Competenze digitali](#) - [Scheda per l'autovalutazione](#)

- Ottime capacità nell'utilizzo di Microsoft Office (Word, Excel, Power Point), di Internet, di Outlook.

**Altre competenze** Judo praticato a livello agonistico per quattordici anni, cintura nera 2°DAN.  
Passione per lo sport, la cucina, il vino, i viaggi e la lettura.

**Patente di guida** A e B automunito

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni  
Presentazioni  
Progetti  
Conferenze  
Seminari  
Riconoscimenti e premi  
Appartenenza a gruppi /  
associazioni  
Referenze  
Menzioni  
Corsi  
Certificazioni

- Da luglio a dicembre 2020: CPD in Education – SIPEM (Società Italiana Pedagogia Medica) Docente: Giacomo Consorti DO
- 22/11/2019 – 23/11/2019: CLINICA GNATOLOGICA E OSTEOPATIA, ANAMNESI, DIAGNOSI E TRATTAMENTO NEGLI SCHEMI DI FUNZIONAMENTO SOVRAIMPOSTI - Relatori: Dottoressa Mariangela De Vecchi e Stefano Pisa, Osteopata
- 29/06/2018 - 01/07/2018: APPROCCIO ALL'OSTEOPATIA PEDIATRICA SIOP - AOU MEYER FIRENZE - SCUOLA OSTEOPATIA PEDIATRICA - Docente: Tommaso Ferroni - AIMO (Accademia Italiana Medicina Osteopatica)
- 10/03/2018 - 11/03/2018: KINESIO TAPE KT1 - KT2 (Fundamental and Advanced) - Docente: Michela Colombo - AIMO (Accademia Italiana Medicina Osteopatica)
- 30/09/2017 - 1/10/2017: ANATOMIA TOPOGRAFICA E SETTORIA DI TESTA E COLLO - Docente: Dott. Simone Sangiorgi - AIMO (Accademia Italiana Medicina Osteopatica)
- 13/10/2018: MANOVRE SALVAVITA PEDIATRICHE - Docente: Dott. Diego Ulisse Pizzagalli - Croce Rossa Italiana
- 09/07/2016: BLS-D - RIABILITAZIONE CARDIOPOLMONARE DI BASE E DEFIBRILLAZIONE PRECOCE - Croce Rossa Italiana
- 29/09/2013: TECNICO BASE DI RIEQUILIBRIO POSTURALE AD APPROCCIO GLOBALE CON PANCAFIT® - Docente: Daniele Raggi - Postural Med Milano
- 28/03/2012 - 04/04/2012 - 12/04/2012: PROGRAMMAZIONE, MONITORAGGIO E SOMMINISTRAZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO - Docente: Dott. Luigi Simonetto - CEMEF (Centro di Medicina dell'Esercizio Fisico e dello Sport) Ospedale San Raffaele Milano
- 15/01/2012: QUALIFICA DI ASPIRANTE ALLENATORE DI JUDO - Direttore del Corso: M° Santo Pesenti - FIJLKAM (Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali)
- 29/01/2011: METODOLOGIA DI LAVORO AVANZATO CON I SOVRACCARICHI NEL FITNESS, NELLO SPORT E NEL BODY BUILDING - Docente: Prof. Carlo Simonelli - Università degli Studi dell'Insubria
- 13/12/2010 - 05/02/2011: DIRIGERE LO SPORT: CORSO DI 1° LIVELLO PER DIRIGENTI SPORTIVI - Scuola dello Sport CONI Lombardia
- Membro ROI (Registro degli Osteopati d'Italia) e dell' UNC (Unione Nazionale Chinesiologi)

## ALLEGATI

- Copie delle lauree e qualifiche conseguite

**Dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).