

INFORMAZIONI PERSONALI

Luca Aletti



OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA
TITOLO DI STUDIO
DICHIARAZIONI PERSONALI

OSTEOPATA

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Settembre 2017 – Attuale

Osteopata

Libero professionista presso studio privato (Viale Aguggiari, 203, Varese)

- Osteopata

Attività o settore Terapia manuale, Tecniche osteopatiche strutturali, Tecniche osteopatiche viscerali, Tecniche cranio-sacrali, Osteopatia pediatrica e neonatale

Agosto 2019 – Attuale

Osteopata sportivo

Osteopata della Nazionale Italiana di Bob maschile e femminile
Osteopata del settore giovanile della Pallacanestro Robur et Fides Varese
Osteopata del San Michele Calcio

Settembre 2019 - Attuale

Docente e Tutor clinico

Accademia Italiana di Medicina Osteopatica, Saronno (VA)

Attività o settore Docente al corso di Esame Fisico Obiettivo (3°BSc); docente al corso di Diagnosi Differenziale Integrata (3°PT), Tutor clinico presso il CFTO di Saronno

Ottobre 2017 – Settembre 2019

Assistente alla docenza

Accademia Italiana di Medicina Osteopatica, Saronno (VA)

Attività o settore Assistente al corso di Diagnosi Differenziale Integrata (3°FT); Assistente al corso di Principi di Osteopatia Cranio-Sacrale (3°FT);

Luglio 2018 – Maggio 2020

Allenatore

Pallacanestro Robur et Fides Varese (VA)

- Capo allenatore, Assistente allenatore

Settembre 2017 – Giugno 2018

Allenatore

Polisportiva Basketball Club 7 Laghi, Gazzada Schianno (VA)

- Capo allenatore, Assistente allenatore

Attività o settore Capo allenatore di una squadra Under 16, Assistente allenatore di una squadra U18; Gestione delle squadre, organizzazione del lavoro, pianificazione settimanale e mensile degli allenamenti

Settembre 2015 – Giugno 2016

Assistente allenatore

RAMS Pallacanestro Daverio – A.S.D. Polisportiva Daverio, Daverio (VA)

- Assistente allenatore

Attività o settore Assistente allenatore prima squadra (Serie D Lombardia) e squadra U16; Gestione delle squadre, organizzazione del lavoro, pianificazione settimanale e mensile degli allenamenti

Ottobre 2007 – Maggio 2015

Istruttore Regionale Minibasket

Società Polisportiva P.G.S. ELPIS 2001, Varese

- Istruttore Minibasket

Attività o settore Istruttore Minibasket per squadre di bambini dai 4 agli 11 anni; avviamento allo sport, lavori di motricità di base ed insegnamento dei fondamentali del gioco

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Novembre 2016 - Agosto 2017 **Bachelor of Science (Hounours) in Osteopathy – BSc Ost (Hons) UK**
British College of Osteopathic Medicine, Londra (UK)
▪ Research Methods, Advances in Osteopathic Medicine, Development of a research paper, Oral presentation and discussion of the paper
Title of the paper: “The effect of a distal and proximal tibiofibular joint mobilisation technique on ankle dorsiflexion range of motion in patients with previous ankle sprain”
- Settembre 2012 – Agosto 2017 **Diploma Italiano di Osteopatia – DO**
Accademia Italiana di Medicina Osteopatica, Saronno (VA)
▪ Principi di osteopatia strutturale, Principi di osteopatia viscerale, Principi di osteopatia cranio-sacrale, Medicina osteopatica, Diagnosi differenziale integrata
- Aprile 2015 – Luglio 2017 **Tirocinio osteopatico e Tirocinio osteopatico pediatrico**
Centro di Formazione e Tirocinio Osteopatico, Saronno (VA)
▪ 1051 ore di tirocinio pratico ed osservazionale
▪ 38 prime visite effettuate, di cui 6 in ambito pediatrico
▪ 256 trattamenti effettuati, di cui 35 in ambito pediatrico
- 24-25 Aprile 2017 **Corso Postgraduate: Considerazioni osteopatiche sull’organizzazione del Sistema nervosa autonomo nell’enterocezione e nel dolore**
Relatore: Prof. Dr. Wilfrid Jänig
Accademia Italiana di Medicina Osteopatica, Saronno (VA)
- 6-7 Aprile 2018 **Corso Postgraduate clinico pratico: I disturbi dello sviluppo neuropsicomotorio del bambino**
Relatore: Dr. Mario Castagnini
Accademia Italiana di Medicina Osteopatica, Saronno (VA)
- 29 – 30 Giugno, 1 Luglio 2018 **Corso Postgraduate clinico pratico: approccio in osteopatia pediatrica**
Relatore: dott. Tommaso Ferroni
Accademia Italiana di Medicina Osteopatica, Saronno (VA)
- 22 – 23 Settembre 2018 **Corso Postgraduate clinico pratico: La patologia discale, l’approccio manipolativo osteopatico alla luce delle nuove conoscenze**
Relatore: Tim Daelemans
Accademia Italiana di Medicina Osteopatica, Saronno (VA)
- Novembre 2019 **Corso Postgraduate clinico pratico: L’approccio osteopatico al paziente gnatologico: diagnosi e trattamento**
Relatore: Stefano Pisa
Accademia Italiana di Medicina Osteopatica, Saronno (VA)
- Luglio – Novembre 2020 **CPD in Osteopathic Education**
Relatore: Giacomo Consorti
Accademia Italiana di Medicina Osteopatica, Saronno (VA)
- 2007 - 2012 **Diploma di Maturità Scientifica**
Liceo Scientifico Sacro Monte, Varese
92/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Certificato IELTS					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

- Buone competenze comunicative acquisite durante i dieci anni di attività di istruttore minibasket ed allenatore di pallacanestro, durante i quali ho lavorato con giocatori dai 5 ai 30 anni
- Durante il percorso da tirocinante presso il CFTO di Saronno (VA) ho avuto modo di confrontarmi con figure mediche specialistiche, nonché di sviluppare metodi comunicativi adatti per la gestione dei pazienti
- Buone capacità espositive (attualmente assistente alla docenza, lezioni frontali)

Competenze organizzative e gestionali

- Competenza nella gestione di gruppi numerosi (15 – 20 elementi), nella pianificazione del lavoro e nell'ottimizzazione del tempo di lavoro (acquisite durante l'attività di allenatore)

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Intermedio	Base	Base	Base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

- Buona padronanza del pacchetto Office (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

Patente di guida Categoria B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Conferenze **11° International Conference on Advances in Osteopathic Research (ICAOR)**
 Accademia Italiana di Medicina Osteopatica, Saronno (VA)
 21-23 Aprile 2017

COME TO QUANTUM GLOBAL – Allostasis, the essence of clinical practice
 Catania
 18 – 19 Ottobre 2019

Appartenenza a gruppi /
associazioni Socio attivo presso Associazione Professionale degli Osteopati – APO

Referenze Disponibile a fornirle in caso di richiesta

Certificazioni Tessera FIP da istruttore regionale minibasket
Tessera FIP da allenatore di base
Certificato di abilitazione all'utilizzo del DAE

ALLEGATI

Sostituire con la lista di documenti allegati al CV. Esempi:
▪ copie delle lauree e qualifiche conseguite

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

