

## Curriculum Vitae Europass



### Informazioni personali

Cognome/Nome **Francesca Ciapparelli**

Indirizzo

Codice Fiscale

Telefono

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

**Occupazione desiderata** **OSTEOPATA**  
**OSTEOPATA PEDIATRICA**

### Esperienza professionale

**Osteopata in "Studio Osteopatico Busto Arsizio".**  
Date 10/09/2016 - data attuale.

Principali attività e responsabilità	Trattamenti osteopatici su adulti, sportivi, anziani, bambini e donne in gravidanza. Promozione dell'attività lavorativa.
Date	<b>Tutor senior del Centro Di Formazione e Tirocinio Osteopatico (CFTO)</b> presso AIMO – Accademia Italiana di Medicina Osteopatica (Saronno – VA). 10/09/2017-data attuale (titolo di tutor senior da settembre 2021)
Principali attività e responsabilità	Affiancamento e tutoraggio agli studenti del V anno durante il loro percorso di Tirocinio Clinico.
Date	<b>Assistente del Dipartimento di Ricerca</b> presso AIMO – Accademia Italiana di Medicina Osteopatica (Saronno – VA). 05/07/2017 – data attuale
Principali attività e responsabilità	Partecipazione a ricerche post-graduate come Osteopata e come segretaria. Supervisore per la stesura di progetti di ricerca da parte degli studenti dell'ultimo anno AIMO.
Date	<b>Assistente del Dipartimento di Osteopatia Strutturale</b> presso AIMO – Accademia Italiana di Medicina Osteopatica (Saronno – VA). 04/10/2016 – data attuale.
Principali attività e responsabilità	Assistente di Principi di Osteopatia Strutturale al II anno. Produzione di materiale didattico. Perfezionamento delle tecniche HVLA e dell'esame obiettivo.
Date	<b>Collaborazione con Dott.ssa Bassetti</b> (odontoiatra). 7/12/2016 – 31/12/2019.
Principali attività e responsabilità	Consulenza dal punto di vista osteopatico su pazienti pediatrici sottoposti a terapia ortodontica presso lo studio "Odontoiatria Medica B.L." a Magenta (MI).
<b>Istruzione e formazione</b>	
Date	<b>Corso post-graduate teorico-pratico: Terapia manuale dell'ATM e delle disfunzioni cranio-mandibolari</b> 10-11/10/2020
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Corso teorico e pratico per la valutazione e il trattamento delle diverse forme di dolore cranio-mandibolare (muscolari, artrogene e neurogene)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Relatori Dott. Fabio Mancini (odontoiatra) e dott. Alessandro Agostini (fisioterapista). Presso EdiAcademy, Milano.
Date	<b>Corso post-graduate teorico: La gestione del dolore cronico secondo il modello Biopsicosociale.</b> 25-26/05/2019
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Corso teorico atto a fornire ai partecipanti la conoscenza delle evidenze rilevanti per una comprensione adeguata dei processi chiave coinvolti nella transizione dal dolore acuto a quello cronico. È stata inoltre offerta l'opportunità di sviluppare le competenze cliniche rilevanti per affrontare gli ostacoli al miglioramento dei pazienti, attraverso la riattivazione dei loro processi psicologici basandosi sulle informazioni e sul ripristino delle abilità motorie.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Relatore Prof. Gianluca Castelnuovo Associato di Psicologia Clinica, Università Cattolica di Milano. Presso AIMO, Saronno (Italia).
Date	<b>Corso post-graduate teorico-pratico: La patologia discale: l'approccio manipolativo osteopatico alla luce delle nuove conoscenze.</b> 22-23/09/2018
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Corso teorico e pratico sulle tecniche dirette ad alta velocità e bassa ampiezza (HVLA) e sul loro razionale clinico alla luce delle nuove conoscenze sull'approccio manipolativo.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Relatore Tim Daelemans M.Sc. Ost., B.Sc. Ost., DO. Presso AIMO, Saronno (Italia).
	<b>Corso post-graduate teorico-pratico: APPROCCIO IN OSTEOPATIA PEDIATRICA MODELLO SIOP - AOU MEYER FIRENZE</b>

Date	29/06/18 – 01/07/18
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Corso teorico-pratico di approfondimento sulla valutazione e il trattamento in ambito pediatrico.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Relatore Dr. Dott. FT Tommaso Ferroni DO MROI e Osteopata Pediatrico DPO. Presso AIMO, Saronno (VA).
	<b>Corso post-graduate teorico: Psicobiologia del setting terapeutico: comunicazione, percezione, motivazione ed efficacia terapeutica.</b>
Date	18/11/2017
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Corso teorico su temi legati al miglioramento della percezione del terapeuta e della terapia tramite conoscenze e tecniche di natura psicologica e neuroscienze.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Relatore Dr. Alberto Gallace PhD. Presso AIMO, Saronno (Italia)
	<b>Corso post-graduate teorico Staff Development: Le revisioni sistematiche della letteratura scientifica.</b>
Date	25/03/2017
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Corso teorico sullo svolgimento e sulla valutazione di revisioni sistematiche.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Relatore Dott. Alberto Dal Molin RN.PhD. Presso AIMO, Saronno (Italia).
	<b>Corso post-graduate: Kinesio Taping Method (KT1, KT2).</b>
Date	22-23/10/2016
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Corso sui concetti di base e avanzati per le applicazioni muscolari e correttive di taping elastico.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Kinesio Taping Association. Presso Viale Suzzani, 13 - 20162 Milano.
	<b>Bachelor of Science in Osteopathy (BSc. Ost. (Hons.)).</b>
Date	18/11/2015 – 31/08/2016.
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Corso di Conversione del titolo italiano D.O (Diploma di Osteopatia) in Bachelor of Science, laurea triennale in osteopatia riconosciuta a livello internazionale con 180 ECTS. La conversione del diploma italiano in Bachelor ha richiesto la produzione di courseworks riguardanti diversi argomenti grazie ai quali sono state sviluppate delle buone capacità di ricerca scientifica.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Il corso di conversione si è concluso con lo sviluppo e la discussione in inglese di un progetto di ricerca dal titolo: "Inhibition of the iliopsoas muscle and the effect on Range of Motion (ROM) of the hip". Per accedere e conseguire questo titolo di istruzione è stato necessario certificare un livello di B2 inglese.

British College of Osteopathic Medicine (BCOM), Londra (Regno Unito) in collaborazione con Plymouth University, Plymouth (Regno Unito).

### Diploma in Osteopatia (D.O.)

Date 09/2011 – 31/08/2016.

Principali tematiche/competenza professionali possedute

Corso full time di osteopatia. Ore di contatto: 3000; Ore di tirocinio: 1200

Durante gli anni di corso sono state apprese diverse conoscenze teoriche riguardanti le seguenti materie: fisiologia, biologia, chimica, anatomia, patologia, istologia, neurologia, radiologia, ortopedia, diagnosi differenziale, medicina osteopatica, biomeccanica e pediatria.

Le capacità manuali sono state sviluppate durante i corsi di: principi di osteopatia strutturale (esame obiettivo e HVLA), principi di osteopatia viscerale, principi di osteopatia cranio-sacrale e principi di anatomia funzionale.

La pratica clinica (negli ultimi tre anni del corso di studi) ha permesso di sviluppare delle buone capacità di comunicazione e di interazione con i pazienti, compilazione delle cartelle cliniche e sviluppo di un programma terapeutico.

L'esperienza clinica all'interno dell'istituto con diverse tipologie di pazienti (pediatrici, adulti e donne gestanti) ha permesso di sviluppare delle buone capacità manuali.

I casi trattati riguardavano: lombalgie, lombo-sciatalgie, dorsalgie, cervicalgie, cervico-brachialgie, cefalee, reflusso gastro-esofageo, stipsi, sindrome del tunnel carpale, artrosi, contratture muscolari, problematiche posturali (es. scoliosi), vertigini, coccigodinia, metatarsalgia, algie anca/ginocchio, algie alla spalla (conflitto sub-acromiale, supporto in caso di calcificazioni, tendiniti), epicondiliti. Dal quarto anno tirocinio pediatrico (0-15 anni) in supporto per: plagiocefalie, reflusso gastro-esofageo, rigurgito, coliche, stati di agitazione, stipsi, aerofagia, atteggiamenti posturali viziati (rotazioni del capo, difficoltà di movimento di uno degli arti), disturbi del sonno, controlli posturali, affezioni congestizie (sinusiti, otiti).

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

AIMO-Accademia Italiana di Medicina Osteopatica, Saronno (Italia).

### Tirocinio osservazionale

Date 2013

Principali tematiche/competenza professionali possedute

Osservazione e confronto sulle modalità di trattamento per pazienti affetti da diverse patologie.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Casa di Cura del Policlinico e Azimut, Milano (Italia).

### Diploma di maturità scientifica con votazione 95/100

Date 09/2006 – 06/2011

Principali tematiche/competenza professionali possedute

Materie matematiche e scientifiche, studio della seconda lingua dal primo anno. Conoscenza di base di diverse pratiche sportive tra cui: tennis, basket, calcio, atletica, scherma, danza moderna, baseball, rugby, nuoto e pallavolo.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Liceo Scientifico Sportivo "Marco Pantani", Busto Arsizio (Italia).

## Competenze personali

Madrelingua

Italiano

Altre lingue

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

Inglese

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B2	C1	B2	B2	B2

**Spagnolo**

A1

A1

A1

A1

A1

*(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue*

Certificazione IELTS (B2) e BULATS (B2) per la lingua inglese.

Capacità e competenze sociali	Buone capacità di interazione e di lavoro in gruppo sviluppate durante il percorso di studi e durante lo svolgimento della professione di Maestro di sci, disciplina alpino.
Capacità e competenze organizzative	Buone capacità organizzative sviluppate durante la gestione del progetto di ricerca per il rispetto delle scadenze imposte per la consegna dei coursework.
Capacità e competenze tecniche	Le competenze tecniche sono state sviluppate grazie agli anni di studio e di tirocinio e con la pratica clinica giornaliera.
Capacità e competenze informatiche	Buona conoscenza del pacchetto Office, soprattutto Power Point, Word ed Excel. Buone capacità di utilizzo di GraphPad Prism.
Patente	B, automunita.
<b>Ulteriori informazioni</b> Corsi	2013-2014. Corso di formazione per lo svolgimento della professione di Maestro di sci, disciplina alpina, Ponte di Legno (BS) (Italia).

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).