

CORSO POST-GRADUATE TEORICO-PRATICO DAY 1 & 2 KINESIO TAPING® – FOUNDATIONS COURSE

RELATRICE

Michela Colombo – Fisioterapista



SABATO 18 E DOMENICA 19 MARZO 2023

SEDE DEL CORSO

AIMO – Accademia Italiana di Medicina Osteopatica
Piazza Santuario 7, 21047 Saronno (VA)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 320 (iva esclusa)

Per l'iscrizione contattare l'Accademia all'indirizzo
segreteria@aimoedu.it o allo 02 96705292

DAY 1 & 2 KINESIO TAPING® – FOUNDATIONS COURSE

INTRODUZIONE – PREMESSE

Il Kinesio Taping® Method è una tecnica riabilitativa che si basa sull'utilizzo di un tape, prodotto in esclusiva con le stesse caratteristiche della pelle umana e "coperto" da 27 punti di copyright, realizzato per facilitare il naturale processo di guarigione dei tessuti. Fornisce supporto e stabilità a muscoli e articolazioni senza limitare il range di movimento articolare del distretto corporeo in cui è applicato e permette il mantenimento del risultato ottenuto, con il trattamento dei tessuti molli in una seduta, fino alla seduta successiva. Può essere utilizzato per trattare una vasta gamma di patologie di tipo ortopedico, neuromuscolare, neurologico e linfatico, sia in pazienti in età pediatrica che geriatrica. Il Kinesio Taping® Method è un vero e proprio strumento riabilitativo utile per trattare il paziente dalla fase acuta al completamento della rieducazione funzionale.

Il ragionamento clinico che viene sviluppato già dal corso base rappresenta quindi la condizione irrinunciabile per la realizzazione di applicazioni efficaci e personalizzate sulle necessità funzionali di ogni singolo paziente.

Differenti tipi di taglio, del decorso dell'applicazione stessa, della tensione nella zona terapeutica, così come il posizionamento del paziente permetteranno poi di creare stimolazioni differenti utili per contribuire agli obiettivi di:

- ✓ Rieducare il sistema neuromuscolare.
- ✓ Ridurre il dolore e l'infiammazione.
- ✓ Migliorare la performance.
- ✓ Prevenire gli infortuni.
- ✓ Migliorare la circolazione.
- ✓ Accelerare i tempi di guarigione.

OBIETTIVI DEL CORSO

Corso di due giorni progettato per introdurre i partecipanti al Metodo Kinesio Taping®: alla scienza, alla valutazione e alle tecniche applicative.

Vengono esaminati i tutorial delle lezioni sulla storia, la scienza e la teoria della trasmissione dello stimolo attraverso la pelle e del conseguente beneficio terapeutico attraverso i sistemi efferenti e afferenti. Vengono presentate le correzioni per l'epidermide, il derma, la fascia, lo spazio e il muscolo prendendo come spunto dei casi clinici.

Il lavoro in aula consiste in una parte di lezione teorica e dimostrazione pratica da parte dell'istruttore, seguita dalla pratica da parte dei partecipanti che eseguono le valutazioni manuali, le valutazioni del movimento e le applicazioni.

Durante il corso si procede alla Discussione del diagramma di flusso della valutazione del paziente per determinare le applicazioni corrette di Kinesio Taping e la progressione generale del trattamento.

Day 1: Sabato 18 marzo 2023

dalle ore 8:30 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle 17:00

➤ Ore 8:30 – 13:00

- ✓ Registrazione Partecipanti
- ✓ Presentazione corso e review del precourse

➤ Kinesio Medical Taping

- ✓ Effetti neurologici
- ✓ Valutazione e Hydro Kinetic Assessment
- ✓ Correzioni muscolari -teoria e pratica trapezio superiore
- ✓ Screening test flessione cervicale e applicazione paraspinali cervicali –pratica
- ✓ Screening test estensione cervicale e applicazione scaleni anteriori –pratica
- ✓ Screening test cingolo pettorale e applicazione gran pettorale –pratica
- ✓ Screening test flessione del tronco e applicazione retti addome –pratica
- ✓ Screening test rotazione dell'anca e applicazione medio gluteo – pratica
- ✓ Screening test sollevamento dell'arto inferiore e applicazione retto del femore –pratica

➤ 13:00 – 14:00 Pausa pranzo

➤ 14:00 – 17:00

- ✓ Correzione fascia superficiale e profonda – teoria e pratica
- ✓ Correzione tendinea–teoria e pratica
- ✓ Correzione tendine achilleo
- ✓ Correzione legamentosa –teoria e pratica
- ✓ Correzione legamento mediale – pratica

➤ 17:00

- ✓ Chiusura day 1

Day 2: domenica 19 marzo 2023
dalle ore 8:30 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle 17:00

🕒 Ore 8:30 – 13:00

- Domande sul day 1
- Correzione dello spazio: teoria e pratica taglio I, Ciambella e rete – teoria e pratica
- Correzione meccanica – teoria e pratica tracking rotuleo
- Correzione funzionale – teoria e pratica
- Caso clinico piede cadente e sostegno del polso
- Snowflakes
- Correzione linfatica –teoria e pratica

🕒 13:00 – 14:00 Pausa pranzo

🕒 14:00 – 17:00

- EDF tecniche Epidermide –teoria e pratica
- EDF tecniche Derma –teoria e pratica
- EDF tecniche fascia – teoria e pratica
- Specialty Taping
- Ricerche

🕒 17:00

- Chiusura corso

RELATRICE: MICHELA COLOMBO – FISIOTERAPISTA

Ha conseguito nell'anno 2007 la Laurea in fisioterapia con votazione 110/110 con lode presso l'Università degli Studi dell'Insubria con discussione della tesi: "Efficacia di un protocollo riabilitativo con utilizzo del Kinesio Tape nelle shoulder injuries in water polo players": studio pilota. Nel 2008 ha conseguito il Certificate in Orthopedic Manual Therapy presso la Curtin University di Perth in Australia. Nel Febbraio 2010 a Singapore ha conseguito il titolo di Certified Kinesio Taping Instructor CKTI e nel 2019 il titolo di fisioterapista Ortokinetic-PNO. Nel 2021 ha frequentato il master di primo livello in terapia manuale fisioterapia muscoloscheletrica -TMFM- presso l'Università Federico II di Napoli, con conseguimento del titolo con 110/110. Dal 2012 al 2015 docente per il corso di laurea in fisioterapia della Uniludes di Lugano per i corsi di Tecniche Manuali e dal 2010 ad oggi docente per l'Ade sui bendaggi presso l'Università Insubria di Varese. Dal 2008 assistente e traduttrice dei corsi della Kinesio Taping International in Italia, relatrice in diversi congressi nazionali ed internazionali, ed istruttrice per i corsi Kinesio in Italia. Lavora come libera professionista nello studio "Fisiokinesio" a Legnano; dal 2007 ha lavorato per squadre di alto livello di pallanuoto, pallavolo e softball, vincendo con il BaseballSoftballClub Legnano la Coppa campioni nel 2008 a Praga.



DESTINATARI DEL CORSO E DETTAGLI

Il post graduate è pensato per Osteopati diplomati, studenti iscritti agli ultimi anni di corso (Full Time e Part Time) delle scuole di osteopatia.

Numero massimo di partecipanti: 36

AIMO s.r.l. si riserva il diritto di annullare il corso qualora non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti. A coloro che avessero già completato l'iscrizione la quota sarà interamente rimborsata.

Riprese video e fotografiche a discrezione del docente.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Inviare mail con scheda iscrizione e copia del bonifico bancario a segreteria@aimoedu.it

Modalità di pagamento:	effettuare bonifico bancario intestato a AIMO srl, Via Della Chiusa 15, 20123 Milano – P.IVA 07330970968
Presso:	Banca Sella IBAN IT 03 0 03268 22310 052565826100
Causale:	Cognome e nome – nome del corso postgraduate e data

L'iscrizione sarà ritenuta valida al ricevimento di scheda di iscrizione e di attestato di avvenuto pagamento. Consegna attestato previa partecipazione. Per informazioni contattare l'Accademia all'indirizzo segreteria@aimoedu.it o telefonare al numero 02 96705292.

COME ARRIVARE

AIMO è a Saronno, in provincia di Varese, facilmente raggiungibile:

 In circa 20 minuti dal centro di Milano, grazie alle due linee ferroviarie, Ferrovie Nord e Malpensa express

 Con l'autostrada A8, a 2 minuti dall'uscita di Saronno

 In circa 20 minuti in treno dall'aeroporto internazionale di Malpensa

La sede dei corsi si trova a soli 5 minuti a piedi dalla stazione ferroviaria ed è ubicata nei pressi dello svincolo autostradale.

ALLOGGI E SISTEMAZIONI A SARONNO

STARHOTEL GRANDMILAN

via Varese 23, Saronno
Tel. +39 02 963631
e-mail: grandmilan.va@stahotels.it

HOTEL DELLA ROTONDA

via Novara 53
Tel. +39 02 967669
e-mail: reception@hoteldellarotonda.it

ALBERGO PIOPPETO

via S. Madonna 15
Tel. +39 02 96248164
e-mail: info@albergopioppeto.com

HOTEL CYRANO

Via IV Novembre 11/13
Tel. (+39) 02 96700081
e-mail: info@hotelcyrano.it

HOTEL FIRENZE

via L. Tolstoj 23
Tel. +39 02 96702984
e-mail: info@hotelfirenzesaronno.it

MAISON EXTRAVAGANTE

via Leonardo Da Vinci 7
Tel. +39 02 25061707
e-mail: info@lamaisonextravagante.it

RESIDENCE MERCURIO

via Hermada 2
Tel. (+39) 02 9602795
e-mail: info@mercurioresidence.com

SCHEMA D'ISCRIZIONE

DAY 1 & 2 KINESIO TAPING® – FOUNDATIONS COURSE

Corso teorico-pratico – Sabato 18 e Domenica 19 marzo 2023

Michela Colombo

Quota di partecipazione (barrare ove necessario):

€ 320 (iva esclusa) Agevolazioni per Docenti, Studenti, ex studenti AIMO.

DATI DEL PARTECIPANTE

Cognome: _____ Nome: _____

Residenza: _____

Tel: _____ Cellulare: _____

E-Mail: _____ @ _____ . _____

Cod. Fisc. _____

Professione: _____

DATI PER LA FATTURAZIONE ELETTRONICA

Ragione Sociale: _____

Indirizzo: _____

CAP: _____ Città: _____ Prov. _____

P.iva: _____

Codice Unico – PEC: _____

Data ____/____/____ Firma _____

Il trattamento dei dati che riguardano il soggetto che ha sottoscritto la domanda di iscrizione (il "Sottoscrittore") viene svolto ai soli fini della gestione amministrativa indispensabile per l'iscrizione cui è finalizzato il presente modulo, comunque nel rispetto del Regolamento Generale UE sulla Protezione dei dati Personali n. 679/2016 (GDPR). Ricevuta l'allegata "Informativa per il trattamento dei dati personali" di AIMO (l'"Informativa", All. 1) e preso atto dei diritti di cui agli artt. da 7 a 10 della citata Informativa, il Sottoscrittore esprime espressamente il proprio consenso affinché i dati dallo stesso forniti possano essere trattati, sia manualmente che elettronicamente, per gli scopi indicati nel rispetto della vigente normativa sopra richiamata. Il titolare del trattamento dei dati è la AIMO S.r.l. (la "Società"), con sede legale in Milano, Via della Chiusa n° 15. Il responsabile del trattamento dei dati è il Sig. Marco Giardino, domiciliato per la carica presso la sede della società. Il Sottoscrittore si dichiara consapevole di potersi rivolgere al titolare del trattamento per fare valere i propri diritti in materia di trattamento dei dati forniti.

Data ____/____/____ Firma _____