

## CORSO TEORICO-PRATICO

### PRINCIPI DEL RAGIONAMENTO CLINICO E METODO KINESIO TAPING (LIVELLO AVANZATO)

#### RELATORE

Colombo Michela



SABATO 12 E DOMENICA 13 FEBBRAIO 2022

#### SEDE DEL CORSO

AIMO – Accademia Italiana di Medicina Osteopatica  
Piazza Santuario 7, 21047 Saronno (VA)

#### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 320 (iva esclusa) Termine iscrizioni: 2 febbraio 2022

Per l'iscrizione contattare l'Accademia all'indirizzo  
[segreteria@aimoedu.it](mailto:segreteria@aimoedu.it) o allo 02 96705292

## KT3 E KT4- PRINCIPI DEL RAGIONAMENTO CLINICO E METODO KINESIO TAPING (LIVELLO AVANZATO)

### INTRODUZIONE

Il corso post graduate si propone di approfondire i principi del ragionamento clinico e di insegnare le tecniche di applicazione del metodo Kinesio Taping.

Il corso KT3 unisce i concetti fondamentali/basilari del metodo Kinesio Taping appresi durante i corsi KT1 e KT2 con i più avanzati concetti del ragionamento clinico. Il corso prevede una pratica di laboratorio per consentire l'immediata applicazione dei nuovi concetti e delle competenze acquisite, nelle varie tipologie di applicazioni cliniche.

Durante la seconda giornata di corso (KT4), si utilizzeranno i concetti del Kinesio Taping per trattare condizioni cliniche in ambito ortopedico e sportivo.

### OBIETTIVI DEL CORSO

- ✓ Rivedere i concetti fondamentali/basilari del Metodo Kinesio Taping.
- ✓ Spiegare ed applicare i concetti di livello avanzato del Metodo Kinesio Taping.
- ✓ Rivedere i temi legati all'epidermide, al derma e all'anatomia della fascia in quanto questi concetti sono correlati al Metodo Kinesio Taping.
- ✓ Dimostrazioni pratiche delle competenze acquisite in esercitazioni guidate di laboratorio.
- ✓ Applicazione del metodo Kinesio Taping per la stimolazione dell'epidermide, del derma e la reazione fasciale (EDF).
- ✓ Applicazione di tecniche avanzate del Metodo Kinesio Taping per il trattamento della colonna vertebrale, di condizioni neurologiche e delle disfunzioni degli arti/estremità superiori ed inferiori.
- ✓ Valutazione e trattamento con il kinesio Taping method di condizioni cliniche legate alla traumatologia ortopedica-sportiva.

## KT3 E KT4- PRINCIPI DEL RAGIONAMENTO CLINICO E METODO KINESIO TAPING (LIVELLO AVANZATO)

### RELATRICE



Michela Colombo consegue la Laurea in fisioterapia (2007) con votazione 110/110 con lode presso l'Università degli Studi dell'Insubria con discussione della tesi: "Efficacia di un protocollo riabilitativo con utilizzo del Kinesio Tape nelle shoulder injuries in water polo players": studio pilota.

Nel 2008 consegue il Certificate in Orthopedic Manual Therapy presso la Curtin University di Perth in Australia. Nel Febbraio 2010 a Singapore consegue il titolo di Certified Kinesio Taping Instructor CKTI e nel 2019 il titolo di fisioterapista Ortokinetic-PNO.

Dal 2012 al 2015 è docente per il corso di laurea in fisioterapia della Uniludes di Lugano per i corsi di Tecniche Manuali e dal 2010 ad oggi è docente per l'Ade sui bendaggi presso l'Università Insubria di Varese. Dal 2008, assistente e traduttrice dei corsi della Kinesio Taping International in Italia, relatrice in diversi congressi nazionali ed internazionali, ed istruttrice per i corsi Kinesio in Italia. Lavora come libera professionista nello studio "Fisiokinesio" a Legnano; dal 2007 ha lavorato per squadre di alto livello di pallanuoto, pallavolo e softball, vincendo con il Baseball Softball Club Legnano la Coppa campioni nel 2008 a Praga.

### DESTINATARI DEL CORSO E DETTAGLI

Il corso post graduate è rivolto a coloro che abbiano completato i livelli KT1 e KT2.

Numero massimo di partecipanti: 36

Si ricorda che l'accesso in Accademia è consentito muniti di mascherina chirurgica e di Certificazione verde covid-19.

AIMO s.r.l. si riserva il diritto di annullare il corso qualora non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti. A coloro che avessero già completato l'iscrizione la quota sarà interamente rimborsata. Riprese video e fotografiche a discrezione del docente.

## PROGRAMMA DEL CORSO - 12 -13 FEBBRAIO 2022

## 🔗 Programma KT3

## Sabato 12 febbraio - Revisione del concetto e principi base del metodo.

- ☑ 8:00 - 8:30 Registrazione partecipanti
- ☑ 8:30 - 8:45 Presentazione del corso
- ☑ 8:45 - 9:00 Presentazione del docente
- ☑ 9:00 - 10:45 Teoria e Pratica Revisione concetti KT1-2 e applicazioni
- ☑ 10:45 - 11:00 Coffee break
- ☑ 11:00 - 12:30 Teoria e Pratica Concetti EDF
- ☑ 12:30 - 13:30 Pausa Pranzo
- ☑ 13:30 - 15:15 Teoria e Pratica Trattamento Cicatrici
- ☑ 15:15 - 15:30 Coffee break
- ☑ 15:30 - 17:30 Teoria e pratica Tecnica fasciale Basket Weave Tecnica fasciale Manual Glide
- ☑ 17:30 - 18:00 Conclusione della giornata e domande

## 🔗 Programma KT4

## Domenica 13 febbraio - Ambito ortopedico-sportivo

- ☑ 8.30-9.30 Kinesio taping e ragionamento clinico
- ☑ 9.30-10.30 Stadi della riparazione dei tessuti e kinesio taping
- ☑ 10.30-17.30 Teoria e pratica di diverse condizioni cliniche dalla fase acuta alla fase riabilitativa:
  - Distorsione acromion-claveare.
  - Disfunzioni cingolo scapolo-omerale.
  - Tenosinovite bicipite.
  - Tecniche applicative per la Core stability.
  - Lesione legamento crociato anteriore ginocchio.
  - Epicondilite.
  - Distorsione di caviglia.
  - Alluce rigido.
  - Frattura 5 metatarso.

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Inviare mail con scheda iscrizione e copia del bonifico bancario a **segreteria@aimoedu.it**

<b>Modalità di pagamento:</b>	effettuare bonifico bancario intestato a AIMO srl, Via Santa Tecla 3, 20122 Milano - P.IVA 07330970968
<b>Presso:</b>	Banca Sella IBAN IT 03 O 03268 22310 052565826100
<b>Causale:</b>	Cognome e nome – nome del corso postgraduate e data

L'iscrizione sarà ritenuta valida al ricevimento di:

- Scheda di iscrizione e di attestato di avvenuto pagamento.
  - Copia dell'attestato di partecipazione al corso Kinesio Taping - livello 1 (KT1 e KT2).
- Per informazioni contattare l'Accademia all'indirizzo [segreteria@aimoedu.it](mailto:segreteria@aimoedu.it) o telefonare al numero **02 96705292**.

## COME ARRIVARE

**AIMO** è a **Saronno**, in provincia di Varese, facilmente raggiungibile:

-  In circa 20 minuti dal centro di Milano, grazie alle due linee ferroviarie, Ferrovie Nord e Malpensa express
-  Con l'autostrada A8, a 2 minuti dall'uscita di Saronno
-  In circa 20 minuti in treno dall'aeroporto internazionale di Malpensa

La sede dei corsi si trova a soli 5 minuti a piedi dalla stazione ferroviaria ed è ubicata nei pressi dello svincolo autostradale.

## ALLOGGI E SISTEMAZIONI

### STARHOTEL GRANDMILAN

via Varese 23, Saronno  
Tel. 02 963631  
e-mail [grandmilan.va@stahotels.it](mailto:grandmilan.va@stahotels.it)

### HOTEL DELLA ROTONDA

via Novara 53  
Tel. 02 967669  
e-mail [reception@hoteldellarotonda.it](mailto:reception@hoteldellarotonda.it)

### ALBERGO PIOPPETO

via S. Madonna 15  
Tel. 02 96248164  
e-mail [info@albergopioppeto.com](mailto:info@albergopioppeto.com)

### HOTEL FIRENZE

via L. Tolstoj 23  
Tel. 02 96702984  
e-mail [info@hotelfrenzesaronno.it](mailto:info@hotelfrenzesaronno.it)

### HOTEL PRINCIPE

via caduti della liberazione 18  
Tel. 02 96701073  
e-mail [info@hotelprincipedisaronno.it](mailto:info@hotelprincipedisaronno.it)

## SCHEMA D'ISCRIZIONE

KT3 E KT4 - PRINCIPI DEL RAGIONAMENTO CLINICO  
E METODO KINESIO TAPING (LIVELLO AVANZATO)

Corso Postgraduate – sabato 12 e domenica 13 febbraio 2022

Relatrice: Colombo Michela

## Quota di partecipazione

■ € 320 (iva esclusa) Termine iscrizioni: 2 febbraio 2022

Si allega copia del Certificato di partecipazione al Livello 1 del corso (KT1 e KT2)

## DATI DEL PARTECIPANTE

Cognome: \_\_\_\_\_ Nome: \_\_\_\_\_

Residenza: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Cellulare: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_

Cod. Fisc. \_\_\_\_\_

Professione: \_\_\_\_\_

## DATI PER LA FATTURAZIONE

Ragione Sociale: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_

CAP: \_\_\_\_\_ Città: \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

P.iva: \_\_\_\_\_

Codice Unico - PEC \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Il trattamento dei dati che riguardano il soggetto che ha sottoscritto la domanda di iscrizione (il "Sottoscrittore") viene svolto ai soli fini della gestione amministrativa indispensabile per l'iscrizione cui è finalizzato il presente modulo, comunque nel rispetto del Regolamento Generale UE sulla Protezione dei dati Personali n. 679/2016 (GDPR). Ricevuta l'allegata "Informativa per il trattamento dei dati personali" di AIMO (l'"Informativa", All. 1) e preso atto dei diritti di cui agli artt. da 7 a 10 della citata Informativa, il Sottoscrittore esprime espressamente il proprio consenso affinché i dati dallo stesso forniti possano essere trattati, sia manualmente che elettronicamente, per gli scopi indicati nel rispetto della vigente normativa sopra richiamata. Il titolare del trattamento dei dati è la AIMO S.r.l. (la "Società"), con sede legale in Milano, via Della Chiusa n° 15. Il responsabile del trattamento dei dati è il Sig. Marco Giardino, domiciliato per la carica presso la sede della società. Il Sottoscrittore si dichiara consapevole di potersi rivolgere al titolare del trattamento per fare valere i propri diritti in materia di trattamento dei dati forniti.

Data \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_