



MARIALAURA COPPOLA

Sito internet	www.osteopatamarialauracoppola.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	24/03/1992
Patente di guida	Tipo B
Automunita	Sì

ESPERIENZA LAVORATIVA

Osteopata

da Settembre 2016 ad oggi

L'osteopatia è una medicina olistica incentrata sulla pratica manuale che consiste in una conoscenza approfondita della struttura e delle funzioni del corpo umano, dal punto di vista anatomico, fisiologico e psicologico. L'osteopatia, in accordo con la medicina tradizionale, cura l'individuo in tutta la sua complessità.

La mia esperienza in questo campo include:

- attività di Libero Professionista presso il mio studio ad Azzate (VA) in Via Vittorio Veneto, 10;
- consulenze e visite specialistiche oltre ai trattamenti di terapia manuale;
- trattamenti di terapia manuale presso il domicilio di pazienti impossibilitati a muoversi;
- attività come Tutor Osteopata presso il Centro di Formazione e Tirocinio Osteopatico di Saronno (VA); in particolare mi occupo della guida e dell'orientamento degli studenti durante il loro percorso di tirocinio;
- attività come Assistente presso AIMO Accademia Italiana di Medicina Osteopatica, Saronno (VA), dove insegno tecniche a energia muscolare, tecniche osteopatiche funzionali e principi di osteopatia cranio-sacrale, strutturale e viscerale.

Consigliere e Segretaria di Presidenza della Associazione Professionale degli Osteopati di Varese

da Gennaio 2017 ad oggi

Collaboro con l'Associazione Professionale degli Osteopati, che ha come scopo il riconoscimento della nostra figura professionale.

In particolare la mia mansione consiste in:

- coordinamento e attività di segreteria con i professionisti del settore riguardo a workshop, riconoscimenti del titolo professionale e attività accademica.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diploma in Osteopatia

da Settembre 2011 a Luglio 2016

- conseguito presso AIMO Accademia Italiana di Medicina Osteopatica, Saronno (VA).

Bachelor of Science in Osteopathy

da Novembre 2015 a Luglio 2016

- conseguito presso British College of Osteopathic Medicine, Londra.

Diploma di Maturità Classica

da Settembre 2006 a Giugno 2011

- conseguito presso il Liceo Classico Ernesto Cairoli, Varese.

CORSI POST-GRADUATE

Nell'arco del mio percorso studentesco e professionale ho avuto l'occasione di frequentare diversi corsi di specializzazione e approfondimento.

Tra i più importanti ci sono:

- *“Woman: l'osteopatia è donna”*, presso SOMA Istituto Osteopatia Milano, tenuto dalle Dott.sse Silvia Bianchi, Elisa Brucoli, Federica Grassi, Silvia Cosmai, Sofia Colaceci. I diversi workshop trattavano temi come la regolazione neuroendocrina dall'adolescenza all'età adulta, la gravidanza e il parto, il post partum e l'allattamento.
- *“La gestione del dolore cronico secondo il modello biopsicosociale”*, presso AIMO Accademia Italiana di Medicina Osteopatica, Saronno (VA), tenuto dal Dott. Gianluca Castelnuovo.
- *“Considerazioni osteopatiche sull'organizzazione del sistema nervoso autonomo nell'enterocezione e nel dolore”*, presso AIMO Accademia Italiana di Medicina Osteopatica, Saronno (VA), tenuto dal Dott. Wilfrid Janig.
- *“KinesioTaping Fundamentals & Advanced (KT1&KT2)”*, presso l'Università degli Studi dell'Insubria, Varese, tenuto dalla Dott.ssa Michela Colombo.
- *“Psicobiologia del setting terapeutico: comunicazione, percezione, motivazione ed efficacia terapeutica”*, presso AIMO Accademia Italiana di Medicina Osteopatica, Saronno (VA), tenuto dal Dott. Alberto Gallace.

CONOSCENZE LINGUISTICHE E INFORMATICHE

- Madrelingua Italiana;
- Ottima conoscenza dell'Inglese, scritto e parlato;
- Buona conoscenza del pacchetto Office.

IMPEGNO SOCIALE E INTERESSI

Da Ottobre 2018 sono volontaria presso la Croce Rossa Italiana – Comitato del Medio Verbano e mi occupo principalmente di primo soccorso ed assistenza sociale.

Nel mio tempo libero amo molto leggere e, quando mi è possibile, viaggiare e scoprire culture differenti dalla mia.